



KREISBILDUNGSWERK
Mühlendorf am Inn e.V.



**STIFTUNG
ECKSBERG**

Träger sozialer Einrichtungen und Dienste

Bildungsprogramm

für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

Frühjahr/Sommer 2024



ES WIRD BUNT!

Anmeldungen möglich bis 02.02.2024

Liebe Kursteilnehmer*innen,

auf den folgenden Seiten findet ihr alle Kurse des neuen Programmes Frühjahr/Sommer 2024.

Anmeldung bitte per Mail an:

integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de

mit Angabe von...

- Kurstitel und Kursnummer
- Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer

Anmeldeschluss 02.02.2024

Das Kreisbildungswerk und die OBA der Stiftung Ecksberg freuen sich über zahlreiche Anmeldungen und viele schöne gemeinsame Momente.

Wir bedanken uns besonders bei all unseren Referenten, ohne die ein so breites Angebot an Kursen und Veranstaltungen nicht möglich wäre.



Alle Termine im Überblick

○ **Bewegung & Entspannung**

20698 Körperwahrnehmung und Entspannung	ab 05.03.2024
20699 Brasilianische Musik-und Tanzstunde	ab 05.03.2024
20766 Nordic Walking	ab 21.03.2024
20692 Meditatives Malen 1	ab 03.05.2024
20693 Meditatives Malen 2	ab 03.05.2024
20697 Hallenboccia	ab 10.05.2024
20695 Psychomotorische Bewegungsspiele	ab 10.05.2024

○ **Singen Wohngemeinschaft Ramsau**

20262 Singend in den Abend	ab 06.06.2024
----------------------------	---------------

○ **Kochen & Backen**

20746 Kochen wie die Profis I	ab 29.02.2024
20747 Kochen wie die Profis II	ab 28.03.2024
20743 Backen mit Vergnügen im Frühjahr I	15.03.2024
20744 Backen mit Vergnügen im Frühjahr II	29.03.2024
20738 Backen mit Vergnügen im Sommer I	03.05.2024
20263 Backen mit Vergnügen im Sommer II	17.05.2024

○ **Gesellschaft & Leben**

20694 Gemütliche Spielenachmittage	ab 24.02.2024
20731 Gemütliche Spielenachmittage	ab 01.06.2024
20740 Beautynachmittag für Frauen	27.04.2024
20701 Beautynachmittag für Frauen	13.07.2024

○ **Natur & Gesundheit**

20736 Kräuterwanderungen	ab 24.02.2024
20691 Apfelbäume selbst gemacht	09.03.2024
20748 Besuch im Bienenhaus in Eitzing	27.04.2024

○ **Kultur, Kunst & Kreativität**

20745 Shoppingtour nach Passau	13.03.2024
20282 Weidenflechten	13.04.2024
20741 Stadtführung und Shopping in Regensburg	18.04.2024
20735 Schifffahrt in Passau	08.05.2024
20709 Mühldorf erleben: Innfähre	01.06.2024
20707 Heldinnen & Helden (Ausstellung im Lokschuppen)	02.06.2024
20767 Mühldorf erleben: Nagelschmiedturm	06.07.2024
20768 Mühldorf erleben: Rathaus & Kornkasten	03.08.2024

○ **Bergwanderungen**

20702 Wanderung zur Ratzinger Höhe	07.06.2024
20737 Übernachtung auf der Stoißer Alm	08./09.06.2024
20733 Wanderung auf die Hochries	30.06.202
20277 Wanderung im Chiemgau	11.07.2024
20734 Wanderung auf den Taubenstein	10.08.2024

**Körperwahrnehmung und Entspannung für
Rollstuhlfahrer und wenig mobile Menschen**

Kurs Nr.: 20698



immer dienstags (10 Treffen)
ab **05.03.2024** bis **07.05.2024**
von **18.00** bis **19.00** Uhr



**Musikraum Ecksberg
(Haus Elisabeth)**



Maria Izabel De Oliveira Balduino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 20 €



Durch verschiedene Übungen wird der Körper aktiviert und somit auch der Kreislauf trainiert.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung

**Eine brasilianische Musik- und
Tanzstunde**

Kurs-Nr.: 20699



immer dienstags (10 Treffen)
ab **05.03.2024** bis **07.05.2024**
von **19.00** bis **20.30** Uhr



**Musikraum Ecksberg
(Haus Elisabeth)**



Maria Izabel De Oliveira Balduino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 30 €



Wir haben Spaß am ganzheitlichen, körperlichen Training
unterstützt durch flotte Musik.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk



immer donnerstags (6 Treffen)
ab **21.03.2024** bis **25.04.2024**
von **16.00** bis **16.45** Uhr



Treffpunkt:
Turnhalle Ecksberg



Laura Kirmair
Tel.: 0152/53004131



Teilnahmegebühr 9 €



Wir gehen 45 Minuten lang in „flottem“ Tempo. Wer möchte kann dazu Stöcke benutzen. Das trainiert zusätzlich den Oberkörper.

Mitzubringen:

Gute Schuhe, Kleidung wetterabhängig, nicht zu warm



immer freitags (4 Treffen)
ab **03.05.2024** bis **24.05.2024**
von **16.00** bis **17.00** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Sabine Steutzger
Tel.: 01575/3008136



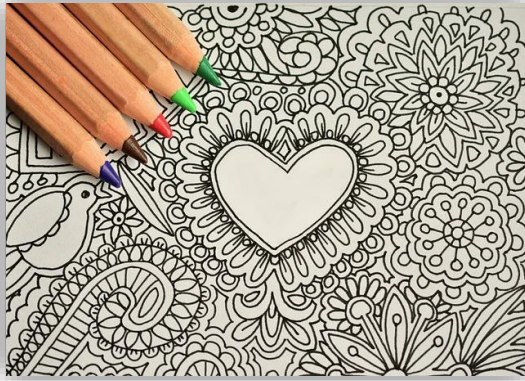
Teilnahmegebühr 8 €



Zu entspannender Musik werden wir vorgegebene „Motivbilder“ wie z.B. Mandalas ausmalen. Das lässt uns den Alltag vergessen. Wir tauchen ein in eine „andere“ Welt und sind ganz bei uns.

Mitzubringen:

Spaß und Freude beim Ausmalen



immer freitags (4 Treffen)
ab **03.05.2024** bis **24.05.2024**
von **17.00** bis **18.00** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Sabine Steutzger
Tel.: 01575/3008136



Teilnahmegebühr 8 €



Zu entspannender Musik werden wir vorgegebene „Motivbilder“ wie z.B. Mandalas ausmalen. Das lässt uns den Alltag vergessen. Wir tauchen ein in eine „andere“ Welt und sind ganz bei uns.

Mitzubringen:

Spaß und Freude beim Ausmalen



immer freitags (6 Treffen)
ab **10.05.2024** bis **14.06.2024**
von **18.00** bis **20.00** Uhr



Turnhalle Ecksberg



Maria Izabel De Oliveira Baldoino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 24 €



Beim Boccia spielen 2 Mannschaften gegeneinander und versuchen eine der eigenen Kugeln am nächsten zu der Setzkugel zu rollen.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Ab zwölf Teilnehmer mit Marcia de Oliveira Baldoino als zweite Referentin.



immer freitags (6 Treffen)
ab **10.05.24** bis **14.06.24**
von **17.00** bis **18.00** Uhr



Turnhalle Ecksberg



Maria Izabel De Oliveira Baldoino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 12 €



Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an der Bewegung.
Die Übungen kommen aus dem Bereich Gymnastik und
Motopädagogik. Es sollen die Ausdauer, das Herzkreislaufsystem
und die Beweglichkeit verbessern werden.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung



immer samstags (3 Treffen)
ab 06.06./13.06./20.06.2024
von 18.00 bis 19.00 Uhr



**Wohngemeinschaft
Ramsau, Stüberl**



Maria Klein
Tel.: 08072/2431



Teilnahmegebühr 12 €



Wir singen zusammen Abendlieder und bewegen uns dazu.

Mitzubringen:
Spaß am Singen



immer donnerstags (4 Treffen)
ab **29.02.2024** bis **21.03.2024**
von **16.30** bis **18.00** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost Gr.1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 12 €
Materialkosten werden am letzten
Kurstag eingesammelt. Bitte passend mitbringen.



Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedene Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Küche.

Mitzubringen:

Schürze & Geschirrtuch



immer donnerstags (4 Treffen)
ab **28.03.2024** bis **18.04.2024**
von **16.30** bis **18.00** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gr.1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 12 €

Materialkosten werden am letzten Kurstag eingesammelt.
Bitte passend mitbringen.



Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedene Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Küche.

Mitzubringen:

Schürze & Geschirrtuch



Freitag, **15.03.2024**
von **15.15 bis 19.15** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gruppe 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3-5 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wer hat Lust mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft
Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne
Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Mitzubringen

Schürze & Geschirrtuch



Freitag, **29.03.2024**
von **15.15 bis 19.15 Uhr**



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gruppe 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3-5 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wer hat Lust mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaftere Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Mitzubringen

Schürze & Geschirrtuch



Freitag, **03.05.2024**
von **15.15 bis 19.15** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gruppe 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3-5 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wer hat Lust mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft
Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar
schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen
Leckereien.

Mitzubringen

Schürze & Geschirrtuch



Freitag, **17.05.2024**
von **15.15 bis 19.15** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost Gruppe 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3-5 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wer hat Lust mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Mitzubringen

Schürze & Geschirrtuch



immer samstags (5 Treffen)
ab **24.02.2024** bis **23.03.2024**
von **13.30** bis **15.00** Uhr



**Werkraum Ecksberg,
(Therapiezentrum)**



Sabrina Worschech
Tel. 08638/964257
Handy 0176/46510815



Teilnahmegebühr 15 €



Wir treffen uns in einer gemütlichen Atmosphäre und spielen verschiedene Gesellschaftsspiele, wie zum Beispiel „Mensch Ärgere Dich Nicht“ oder auch „UNO“. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Mitzubringen:

Getränk, evtl. Spiele



immer samstags (5 Treffen)
ab **01.06.2024** bis **29.06.2024**
von **13.30** bis **15.00** Uhr



**Werkraum Ecksberg,
(Therapiezentrum)**



Sabrina Worschech
Tel. 08638/964257
Handy 0176/46510815



Teilnahmegebühr 15 €



Wir treffen uns in einer gemütlichen Atmosphäre und spielen verschiedene Gesellschaftsspiele, wie zum Beispiel „Mensch Ärgere Dich Nicht“ oder auch „UNO“. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Mitzubringen:

Getränk, evtl. Spiele



Samstag, **27.04.2024**
von **14.00 bis 17.00** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Sabrina Worschech
Tel. 08638/964257
Handy 0176/46510815



Teilnahmegebühr 6 €
Materialkosten 5 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wir verbringen einen entspannten Nachmittag „unter Frauen“, an dem wir uns mit einer selbstgemachten Gesichtsmaske oder einem schönen Handpeeling verwöhnen.
Zum Ausklang gibt es noch eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Mitzubringen

1 Tasse, 1 Teller, 1 großen Löffel, 1 kleine Schüssel und 1 Handtuch



Samstag, **13.07.2024**
von **14.00 bis 17.00** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Sabrina Worschech
Tel. 08638/964257
Handy 0176/46510815



Teilnahmegebühr 6 €
Materialkosten 5 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wir verbringen einen entspannten Nachmittag „unter Frauen“, an dem wir uns mit einer selbstgemachten Gesichtsmaske oder einem schönen Handpeeling verwöhnen.
Zum Ausklang gibt es noch eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Mitzubringen

1 Tasse, 1 Teller, 1 großen Löffel, 1 kleine Schüssel und 1 Handtuch

Löwenzahn und seine wilden Weggefährten geben Dir die Ehre
Kurs-Nr.: 20736



samstags, 1x im Monat
(5 Treffen)
24.02./30.03./27.04./1.06.2024
von **11.00** bis **ca. 13.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt:
Eingang Turnhalle



Heidi Aberle
08631/988253



Teilnahmegebühr 20 €
Materialkosten pro Treffen ca. 3 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wir sammeln und bestimmen einzelne Pflanzen mittels Bücher und genauem Hinschauen. Dabei werden Erkennungsmerkmale der heimischen Wildkräuter und ihre Wirkung in der Volksmedizin erklärt. Anschließend werden im Werkraum die Kräuter verarbeitet. Bei jedem Treffen gestalten wir **etwas Neues (siehe nächste Seite)**.

Löwenzahn und seine wilden Weggefährten geben Dir die Ehre
Kurs-Nr.: 20736



Samstag, 24.02.2024:

Wir machen aus den Kräutern Badekugeln für kühle Wintertage.

Mitzubringen: kleines Schraubglas zur Aufbewahrung



Samstag, 30.03.2024:

Wir kochen eine traditionelle Fastensuppe aus den ersten Wildkräutern.

Mitzubringen: Suppenschale, Besteck



Samstag, 27.04.2024

Wir schmücken einen Stab mit Wildkräutern und Bändern als Symbol der Fruchtbarkeit. Dieser Maibaum kann in einen Blumentopf oder in den Garten gesteckt werden.

Mitzubringen: Stock ca. 100cm, Schere, Bänder



Samstag, 18.05.2024

Wir mörsern ein Kräutersalz aus unseren gesammelten Wildkräutern.

Mitzubringen: evtl. Mörser, Schneidbrett



Samstag, 1.06.2024

Wir setzen einen Gourmet-Essig aus den ersten Früchten an.

Mitzubringen: sauberes Schraubglas für ca. halben Liter

Mitzubringen:

Die jeweiligen Gegenstände, wetterfeste Kleidung, Getränk



Samstag, **09.03.2024**
von **13.30** bis ca. **15.30** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Gärtnerei Aufenthaltsraum



Sepp Petermeier
Tel.: 0160/91739283



Teilnahmegebühr 3 €
Materialkosten 4 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Wir lernen, wie man einen Apfelbaum veredelt. Es stehen über 10 verschiedene Sorten zur Auswahl. Diese Apfelbäume gedeihen sowohl im Topf, als auch im Garten und bleiben klein. Mit viel Glück blühen sie schon im nächsten Jahr. Jeder darf sich mindestens 3 Bäume mitnehmen.

Mitzubringen:

Warme Kleidung, evtl. Getränk



Samstag, **27.04.2024**
von **13.00** bis ca. **16.00** Uhr



Stiftung Ecksberg
Treffpunkt: Pforte WfBM



Peter Köberlein
Tel.: 08671/889617



Teilnahmegebühr 6 €
Honigkauf ab 7€ möglich



Wir fahren von Ecksberg aus zur neuen Wohngruppe in Eitzing. Dort besichtigen wir ein Bienenvolk. Ihr bekommt viele Informationen über das Leben der Honigbiene und könnt Fragen stellen. Ihr werdet auch erfahren, welche Honigsorten es gibt und und wie man die Qualität erkennt.

Mitzubringen:

Evtl. Taschengeld für Honig



Mittwoch, **13.03.2024**
von **09.00 bis 19.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 20 €



Wir erkunden die Geschäfte in Passau, gehen Shoppen und erleben die Stadt.

Mitzubringen

Ausweis, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, Geld für Essen und Einkäufe



Samstag, 13.04.2024
von **09.30 bis 11.30 Uhr**



**Stiftung Ecksberg,
Werkraum**



Christl Schwarzenbeck
Tel.: 08073/2450



Teilnahmegebühr 4 €
Materialkosten 8 €
(bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen)



Weiden sind ein tolles Naturmaterial. Sie sind so biegsam, dass sie sich ganz leicht verflechten lassen. Bei diesem Treffen wird ein tolles Objekt mit Weiden geflochten.

Mitzubringen:
Evtl. Getränk



Mittwoch, 18.04.2024
von **09.00 bis 19.00 Uhr**



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt Brunnen



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 20 €



Wir besichtigen die Altstadt von Regensburg und gehen anschließend Shoppen.

Mitzubringen

Ausweis, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, festes Schuhwerk, Geld für Essen und Einkäufe



Mittwoch, **08.05.2024**
von **09.00 bis 19.00 Uhr**



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 20 €
Schiffahrt 12 € (wird vor Ort gezahlt)



Vom Schiff aus genießen wir die Aussicht auf die Stadt Passau, das „bayerische Venedig“ mit den bunten Fassaden, dem Dom und der Dreiflüsse-Mündung. Über Bordlautsprecher werden uns spannende und geschichtliche Informationen zur Stadt mitgeteilt. Wir können uns währenddessen mit Kaffee, Kuchen und Getränke versorgen.

Mitzubringen: Ausweis, Brotzeit & Getränk, Geld für Fahrt und Essen



Samstag, **01.06.2024**
von **14.00 bis 19.00 Uhr**



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Birgit Scherer
Tel.: 0170/3025604



Kursgebühr 10 €
Fahrt mit der Innfähre (Hin und Rück ca. 5 €)



Wir fahren mit der Innfähre und erkunden den Naturerlebnisweg an der Innaue. Anschließend kehren wir in die Starkheimer Grillstube ein.

Mitzubringen:

Rucksack mit Ausweis & Getränk, Geld für die Fähre und Einkehr



Sonntag, **02.06.2024**
von **13.00 bis 20.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Birgit Scherer
Tel.: 0170/3025604



Kursgebühr 14 €
Eintritt mit Ausweis ca. 7 €



Wir schauen uns in Rosenheim im Loksuppen die Ausstellung „Heldinnen & Helden“ an. Anschließend ist eine gemütliche Einkehr geplant, bei der wir uns nochmals ausgiebig über die Ausstellung unterhalten können.

Mitzubringen:

Ausweis, genügend Geld für Eintritt, Souvenirs und Einkehr



Samstag, **06.07.2024**
von **14.00 bis 19.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Birgit Scherer
Tel.: 0170/3025604



Kursgebühr 10 €



Wir besuchen den Nagelschmiedturm mit seinem Ausblick über Mühldorf. Danach machen wir einen Abstecher in die kunterbunte Gasse des Jagdmuseums und kehren dann gemütlich ein.

Mitzubringen

Rucksack mit Ausweis & Getränk, Taschengeld für Einkehr



Samstag, **03.08.2024**
von **14.00 bis 19.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Birgit Scherer
Tel.: 0170/3025604



Kursgebühr 10 €
Führung Rathaus & Kornkasten ca. 55 €



Wir erhalten eine Führung durch das Rathaus und den Kornkasten mit ihren interessanten Geschichten. Anschließend kehren wir ein und tauschen unsere Eindrücke aus.

Mitzubringen

Rucksack mit Ausweis & Getränk, Geld für Führung & Einkehr



Samstag, **07.06.2024**
von **10.00 bis 18.00 Uhr**



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Teilnahmegebühr 16 €



Die Wanderung zur Ratzinger Höhe ist eine sehr abwechslungsreiche Hügellandschaft mit überwältigender Aussicht auf Seen und Berge.

Mitzubringen

Rucksack mit Brotzeit & Getränk, festes Schuhwerk, Ausweis, Wanderschuhe, Geld für Einkehr



Samstag, **08.06.2024**,
9:00 Uhr
bis Sonntag, **09.06.2024**,
18:00 Uhr



Stiftung Ecksberg
Treffpunkt: Brunnen



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Teilnahmegebühr 44 €
Übernachtung + Frühstück, Essen ca. 60€



Die Stoißer Alm liegt auf dem Teisenberg. Der Aufstieg erfolgt über die Bäckeralm, wo wir eine Pause mit Brotzeit einlegen. An unserem Ziel (Gehzeit ca. 3 Std.) erwartet uns ein herrlicher Panoramablick. Die Alm wird von Sennerinnen bewirtet. Wir übernachten im Matratzenlager. Am nächsten Tag gibt es ein herzhaftes Frühstück.

Mitzubringen:

Rucksack mit Ausweis und Brotzeit, Berg-/Wanderschuhe, Geld für Übernachtung und Einkehr, Schlafsack und Wechselwäsche

Voraussetzung: Gute Kondition



Sonntag, **30.06.2024**
von **08.00 bis 18.00 Uhr**



Stiftung Ecksberg,
Pforte WfbM



Marion Kirmeier
Handy: 0151/22639642



Teilnahmegebühr 20 €
Talfahrt ca. 6 €



Wir wandern **ca. 3,5 Stunden** bergauf zur Hochrieshütte. Von dort hat man einen weiten Ausblick über das Alpenvorland und das Kaisergebirge. Nach einer Stärkung und einer ausgiebigen Rast treten wir den Abstieg an. **Achtung: steile Passagen!**

Mitzubringen:

Rucksack mit Brotzeit, Getränk, Ausweis, Berg-/Wanderschuhe, Geld für Einkehr und evtl. Talfahrt bergab.

Voraussetzung: Sehr gute Fitness und Trittsicherheit!



Samstag, **11.07.2024**
von **10.00 bis 19.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt: Brunnen



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Teilnahmegebühr 18 €



Wir werden eine abwechslungsreiche Bergtour im Chiemgau verbringen.

Mitzubringen

Rucksack mit Brotzeit, Getränk, Ausweis, Berg-/Wanderschuhe, Geld für Einkehr



Samstag **10.08.2024**
von **08.00** bis **18.00** Uhr



Stiftung Ecksberg,
Pforte WfbM



Marion Kirmeier
Handy: 0151/22639642



Teilnahmegebühr 20 €
Talfahrt ca. 10 €



Wir wandern **ca. 2,5 Stunden** bergauf. Kurz unter dem Gipfel erwartet uns das Taubensteinhaus, wo für eine Rast einlegen. Wer möchte, kann noch den schwierigen drahtseilversicherten Weg bis ganz nach oben probieren. **Achtung: steile Passagen!**

Mitzubringen

Rucksack mit Brotzeit, Getränk, Ausweis, Berg-/Wanderschuhe, Geld für Einkehr und evtl. Talfahrt.

Voraussetzung: Sehr gute Fitness und Trittsicherheit!

Kontakt



KREISBILDUNGSWERK Mühldorf am Inn e.V

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn

Ansprechpartnerin, Anmeldung & Abrechnung

Sabine Steutzger

Telefon: 08631/376711

Email: integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de



Offene Behindertenarbeit Mühldorf

Münchener Str. 86
84453 Mühldorf am Inn

Ansprechpartnerin & Programmierstellung

Lena Feichtner

Telefon: 08631/9847426

Email: lena.feichtner@ecksberg.de

Teilnahmebedingungen

- Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!
- Es wird gebeten, den Kursleiter-/innen Besonderheiten und Verhaltensweisen von Teilnehmern mitzuteilen.
- In der Regel kann keine 1:1 Betreuung seitens der Kursleiter gewährleistet werden. Eine 1:1 Betreuung kann jedoch in der OBA (Tel. 08631/98474-25) angefragt werden. Dafür fallen zusätzliche Kosten an.
- In den meisten Kursen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist. Es wird eine Warteliste geführt.
- Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWG's werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.
- Bitte **bis spätestens zwei Tage vor** Veranstaltungsbeginn beim Kursleiter abmelden, falls die Teilnahme nicht möglich ist. Ansonsten müssen die anfallenden Gebühren trotzdem bezahlt werden.
- Falls eine Medikationsgabe/Bedarfsmedikation während des Kurses vergeben werden muss, steht der gesetzl. Betreuer oder der Gruppenleiter in der Pflicht, selbstständig die Referenten einzuweisen.
- Bitte um Vermerk in der Anmeldung, bei Teilnahme von Menschen mit Beeinträchtigung, die zum ersten Mal einen Kurs besuchen.



Wir suchen...

Referenten für unser Bildungsprogramm

in Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk

Haben Sie Lust nebenbei auf Honorar unser Bildungsprogramm mitzugestalten?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir sind auf der Suche nach Referenten, die Freude daran haben, kreativ aktiv zu werden. Die gerne ihr eigenes Wissen zu relevanten Themen des gesellschaftlichen Lebens an andere Menschen mit und ohne Einschränkungen weitergeben wollen.

Bei weiteren Fragen und näheren Informationen melden Sie sich gerne bei uns.

Liebe Kursteilnehmer*innen

Damit wir weiterhin die passenden Kurse für Euch planen können, würden wir uns über Eure Interessen/Vorschläge und Wünsche für das kommende Jahr sehr freuen.

Wenn ihr Lust habt, dann lasst es uns wissen und meldet euch bei uns.

Wir versuchen es zu ermöglichen und freuen uns auf weitere tolle Momente mit Euch. 😊

Wir wünschen Euch allen einen guten Start in das Jahr 2024!

