



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.



**STIFTUNG
ECKSBERG**
Träger sozialer Einrichtungen und Dienste
Offene Behindertenarbeit OBA

Bildungskreis

Herbst / Winter 2022-23

für Erwachsene mit Behinderung



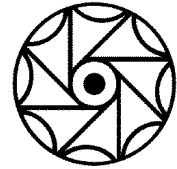
KREISBILDUNGSWERK Mühldorf am Inn e.V.

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Offene Behindertenarbeit

Münchener Str. 86
84453 Mühldorf/Inn
Telefon: 08631/9847426
Fax: 08631/9847411
marlene.kast@ecksberg.de

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bildungskreises!



Das Katholische Kreisbildungswerk hat erneut ein breitgefächertes Angebot bereitgestellt und freut sich auf Anmeldungen.
Die Anmeldungen sollen wieder per Mail an das Bildungswerk übermittelt werden.

Anmeldeschluss für die Herbst/Winterangebote ist Freitag, 26.08.2022

Adresse ist: **integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de**

Dazu ist wichtig:

- 1. Kurstitel und Kursnummer**
- 2. Name, Vorname, Wohnort und/ oder Gruppennummer, Telefonnummer**

Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!

Es wird gebeten, den Kursleitern/innen auffällige Besonderheiten und Verhaltensweisen von Kursteilnehmern mitzuteilen.

Wer kein Internet – Zugang mit Mail-Adresse hat, kann die **Anmeldungen auch per Telefon** abgeben.

**Kreisbildungswerk Telefon 0 86 31 - 37 67 0 oder
Offene Behindertenarbeit unter Telefon 0 86 31- 98 474 26**

**Die Referentin für die Integrative Bildung ist Dienstag am Vormittag im
Kreisbildungswerk Mühldorf unter 08631 – 3767 -16 zu erreichen.**

Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist.

Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWGs werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.

Wir möchten Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Kurse und Angebote bestmöglich vor dem Corona-Virus schützen.

Darum gelten für alle Angebote die gesetzlichen Hygienevorschriften. Das jeweils gültige Hygiene-Konzept ist einzuhalten.

In enger Absprache mit der Stiftung Ecksberg kann es unter gegebenen Umständen jedoch zu Programmänderungen bzw. Kursabsagen kommen, je nach Virus-Situation.

Wir bitten um ihr Verständnis!

Bewegung und Entspannung



19319

Mein Gehirn wird fit

Gut geeignet auch für Menschen mit Schädel- Hirntrauma

Wir machen attraktive Übungen zur Stärkung der Auge-Hand-Koordination und für das Gedächtnis.

Termin: Dienstag, 04.10.2022, 17.00 - 18.00 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 20,00 €

Bitte mitbringen: Sportbekleidung



19317

Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde

Wir haben Spaß am ganzheitlichen, körperlichen Training unterstützt durch flotte Musik.

Termin: Dienstag, 04.10.2022, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 30,00 €

Bitte mitbringen: Getränk, Turnschuhe, bequeme Kleidung



19308

Körperwahrnehmung und Entspannung

für Rollstuhlfahrer und wenig mobile Menschen

Aktivierung und Kreislauftraining werden durch verschiedenste Übungen angeboten.

Termin: Dienstag, 07.03.2023, 18.00 - 19.00 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: 20,00 €



19311

Musik-Bewegung-Begegnung

Integrativer Tanznachmittag

Mit bekannten Melodien genießen wir Tanz und Bewegung, auch unterstützt durch kleine Handgeräte.

Termin: Samstag, 08.10.2022, 14.30 —16.30 Uhr

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner, 08634/66786

Kosten: 5,00 €



19313

Bewegungslandschaften und Zirkeltraining

Im Rahmen eines Zirkeltrainings werden verschiedenste Bewegungsspiele aus den Bereichen Rhythmus, Wahrnehmung und Geschicklichkeit angeboten.

Termin: Samstag, 22.10.2022, 12.00 - 17.00 Uhr, 2 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 20,00 €

Bitte mitbringen: turnhallentaugliche Schuhe, bequeme Kleidung und Getränke

Auch für Rollstuhlfahrer geeignet!



19315

Psychomotorische Bewegungsspiele

Übergreifende Stunde aus den Bereichen Sport und Motopädagogik. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegungen. Ziele: Verbesserung der Ausdauer, des Herzkreislaufs und der Beweglichkeit.

Termin: Freitag, 02.12.2022, 17.00 - 18.00 Uhr, 6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musikraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 12,00 €

Bitte mitbringen: Sportbekleidung



19309

Hallenboccia

Wir erlernen den sozialen Umgang miteinander, trainieren unseren Körper, erlernen das Einhalten von Spielregeln und über die verschiedenen Abläufe dieses geselligen Spiels.

Termin: Freitag, 02.12.2022, 18.00 - 20.00 Uhr, 6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 24,00 €

Bitte mitbringen: Sportschuhe und Getränk



19305

Aktiv bleiben mit Spaß an der Bewegung

Am Anfang wärmen wir uns gemeinsam mit verschiedenen Gymnastikübungen auf. Im Anschluss daran, machen wir abwechslungsreiche Gleichgewichtsübungen um unser Gleichgewicht zu stärken und zum Schluss gibt es noch eine schöne Entspannungsgeschichte.

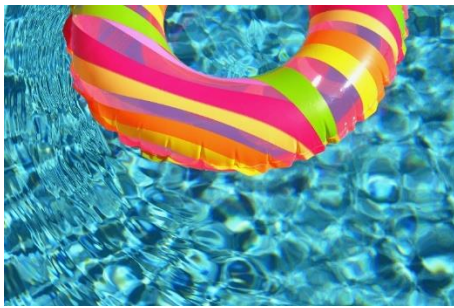
Termin: Montag, 07.11.2022, 16.00 - 17.00 Uhr, weitere Termine:

14.11.22, 21.11.22, 28.11.22, 05.12.22, 12.12.22

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Sabrina Worschech, Telefon 0176/46510815 oder 08638/964257

Kosten: 12,00 €



19302

Therme Bad Birnbach

Die Therme Bad Birnbach bietet Erholung und Regeneration für Körper und Geist.

Termin: Samstag, 03.12.2022, 10.00 —18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler Tel. 08631/5188

Kosten: 17,00 €

Bitte mitbringen: Ausweis, Badesachen, Taschengeld, Brotzeit

Eintritt ca. 14,00 €

Rollstuhlfahrer/innen bitte mit Personal anmelden.



19303

Therme Bad Endorf: ein Erlebnis

Das Bad bietet eine Außentherme mit Relaxbecken, Aktivbecken für Schwimmer, Whirlpool und Strömungskanal. Inmitten traumhafter Landschaft können wir nach Herzenslust entspannen.

Termin: Sonntag, 15.01.2023, 10.00 —18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler Tel. 08631-5188

Kosten: 17,00 €

Bitte mitbringen: Ausweis, Badesachen, Taschengeld, Brotzeit.

Eintritt ca. 14,00€

Rollstuhlfahrer/innen bitte mit Personal anmelden.

Kochen und Backen



19321

Kochen wie die Profis I

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Termin: Donnerstag, 29.09.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Küche Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170/2127528

Kosten: 12,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Die Teilnehmer bekommen eine Quittung über die Kosten am vorletzten Kurstag.

Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



19322

Kochen wie die Profis II

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Termin: Donnerstag, 29.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Küche Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170/2127528

Kosten: 12,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Die Teilnehmer bekommen eine Quittung über die Kosten am vorletzten Kurstag. Materialkosten werden am Kursende eingesammelt



19325

Backen mit Vergnügen im Herbst I

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Freitag, 30.09.2022, 15.15 —19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Küche Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten: 8,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte 3,00 - 5,00 € mitgeben. Es gibt keine Quittung.



19326

Backen mit Vergnügen im Herbst II

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Freitag, 14.10.2022, 15.15 —19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten: 8,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00-5,00 € mitgeben. Es gibt keine Quittung.



19323

Kochen wie die Profis III

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Termin: Donnerstag, 27.10.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Küche Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170/2127528

Kosten: 12,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Die Teilnehmer bekommen eine Quittung über die Kosten am vorletzten Kurstag.

Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



19324

Kochen wie die Profis IV

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Termin: Donnerstag, 27.10.2022, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170/2127528

Kosten: 12,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Die Teilnehmer bekommen eine Quittung über die Kosten am vorletzten Kurstag.

Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



19327

Backen mit Vergnügen im Winter I

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Freitag, 13.01.2023, 15.15 —19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Küche Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten: 8,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00 bis EUR 5,00 mitgeben. Es gibt keine Quittung.



19328

Backen mit Vergnügen im Winter II

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Freitag, 27.01.2023, 15.15 —19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Küche Gruppe 1

Leitung: Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten: 8,00 €

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00 bis EUR 5,00 mitgeben. Es gibt keine Quittung.

Kultur und Natur



19299

Besuch im Natur- und Freizeitpark Edelwies

Viele Attraktionen, Fahrgeschäfte, Tiere und Naturschauplätze warten darauf, euch im Bayerischen Wald zum Lachen und Staunen zu bringen.

Termin: Samstag, 24.09.2022, 9.00 —18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 18,00 €

Bitte mitbringen: Ausweis, angemessene Kleidung, Taschengeld, Brotzeit.

Eintritt 17,50€

Für Rollstuhlfahrer bitte Personal mitanmelden.



19300

Wanderung zur Breitenberghütte

Leichte Bergwanderung zum Breitenberghaus, ca. 1,5 Std., ein Naturerlebnis.

Termin: Sonntag, 09.10.2022, 9.00 —18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 18,00 €

Bitte mitbringen: Ausweis, angemessene Kleidung, Taschengeld, Brotzeit.

Geeignet für gute Geher.



19301

Entdecke das Deutsche Museum

Das Deutsche Museum präsentiert Geschichte, Gegenwart und Zukunft von Technik und Naturwissenschaften. Wir staunen über die vielen Erfindungen der Menschen.

Termin: Sonntag, 13.11.2022, 10.00 —18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 17,00 €

Bitte mitbringen: Ausweis, Taschengeld, Brotzeit

Eintritt 8 - 10€

Rollstuhlfahrer/innen bitte mit Personal anmelden.



19304

SEALIFE München

Tauche ein in die faszinierende Unterwasserwelt des SEA LIFE, mit seiner bewundernswerten Tier- und Pflanzenwelt.

Termin: Samstag, 04.02.2023, 10.00 —18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: 17,00 €

Bitte mitbringen: Ausweis, Taschengeld, Brotzeit

Eintritt ca. 15,00€

Rollstuhlfahrer/innen mit Personal anmelden.