



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.



**STIFTUNG
ECKSBERG**
Träger sozialer Einrichtungen und Dienste
Offene Behindertenarbeit OBA

Bildungskreis

Frühjahr/Sommer 2023

für Erwachsene mit Behinderung



KREISBILDUNGSWERK Mühldorf am Inn e.V.

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Offene Behindertenarbeit

Münchener Str. 86
84453 Mühldorf/Inn
Telefon: 08631/9847426
Fax: 08631/9847411
fed@ecksberg.de

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bildungskreises!

Das KREISBILDUNGSWERK Mühldorf hat zusammen mit der OBA wieder ein breitgefächertes Angebot bereitgestellt und freut sich auf Anmeldungen.

Die Anmeldungen sollen an das Kreisbildungswerk wieder per Mail übermittelt werden:

integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de

Dazu ist wichtig:

1. Kurstitel und Kursnummer

2. Name, Vorname, Wohnort und/ oder Gruppennummer, Telefonnummer

- Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!
- Es wird gebeten, den Kursleitern/innen auffällige Besonderheiten und Verhaltensweisen von Kursteilnehmern mitzuteilen.
- Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist.
- Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWGs werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.

Anmeldeschluss für die Frühjahr/Sommerangebote ist

Freitag, 03.02.2023

Für alle Angebote gelten die jeweils gültigen gesetzlichen Coronaregelungen und Schutzmaßnahmen. Das jeweils gültige Hygiene-Konzept ist einzuhalten.

Telefonischer Kontakt mit dem Bereich Integrative Erwachsenenbildung im Kreisbildungswerk Mühldorf ist immer dienstags am Vormittag unter der Telefonnummer 08631-3767-12 möglich.

Offene Behindertenarbeit unter Telefon 0 8631- 98 474 26

Bewegung und Entspannung

19306

Aktiv bleiben mit Spaß an der Bewegung

Am Anfang wärmen wir uns gemeinsam mit verschiedenen Gymnastikübungen auf. Im Anschluss daran, machen wir abwechslungsreiche Gleichgewichtsübungen um unser Gleichgewicht zu stärken und zum Schluss gibt es noch eine schöne Entspannungsgeschichte.

Montag, 27.02.2023 , 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

5 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Sabrina Worschech, Telefon 0176/46510815 oder 08638/964257

Kosten € 10,00



19308

Körperwahrnehmung und Entspannung

Aktivierung und Kreislauftraining werden durch verschiedenste Übungen angeboten.

Dienstag, 07.03.2023 , 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten € 20,00



19318

Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde

Wir haben Spaß am ganzheitlichen, körperlichen Training unterstützt durch flotte Musik.

Dienstag, 07.03.2023 , 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten € 30,00



19316

Psychomotorische Bewegungsspiele

Übergreifende Stunde aus den Bereichen Sport und Motopädagogik. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegungen. Ziele: Verbesserung der Ausdauer, des Herzkreislaufs und der Beweglichkeit.

Freitag, 05.05.2023 , 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musikraum

Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten € 12,00



19310

Hallenboccia im Frühjahr

Wir erlernen den sozialen Umgang miteinander, trainieren unseren Körper, erlernen das Einhalten von Spielregeln und über die verschiedenen Abläufe dieses geselligen Spiels.

Freitag, 05.05.2023 , 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten € 24,00



Kochen und Backen

19331

Kochen im Frühjahr I

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Donnerstag, 02.03.2023 , 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 12,00



19332

Kochen im Frühjahr II

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Donnerstag, 02.03.2023 , 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 12,00

19333

Backen mit Vergnügen im Frühjahr I

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Freitag, 10.03.2023 , 15.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 8,00



19334

Backen mit Vergnügen im Frühjahr II

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Freitag, 24.03.2023 , 15.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 8,00

19329

Kochen wie die Profis III

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Donnerstag, 30.03.2023 , 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 12,00



19330

Kochen wie die Profis IV

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Donnerstag, 30.03.2023 , 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 12,00

19335

Backen mit Vergnügen im Sommer I

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Freitag, 05.05.2023 , 15.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 8,00



19336

Backen mit Vergnügen im Sommer II

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Freitag, 19.05.2023 , 15.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Förderstätte Gruppe 1

Kathrin Emmerling, Mobil 0170/2127528

Kosten € 8,00

Kultur und Natur

19756

Apfelbäume selbst gemacht

Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir lernen, wie man aus einem Apfelsteckholz einen kleinen Baum machen kann. Wir erfahren, wie stark eine Wurzel wächst, wie man einen Baum "erzieht" und den richtigen Zuschnitt.

Jeder Kursteilnehmer darf sich selbst zwei selbstgemachte Bäume mit nach Hause nehmen.

Mi 01.03.2023 , 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Gärtnerei-Raum

Sepp Petermeier, Telefon 016091739283

Kosten € 7,00 + € 4,00 Sachkosten für Bäumchen (wird vor Ort eingesammelt)



19339

Haus der Berge

Das Haus der Berge befindet sich im erlebnisreichen Nationalparkzentrum in Berchtesgaden. Ein abwechslungsreiches Angebot weckt in uns viel Unternehmungslust und Entdeckergeist.

Samstag, 01.04.2023 , 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Brunnen

Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten € 17,00



19340

Ausflug zur Fraueninsel, Chiemsee

Wir fahren nach Gstadt am Chiemsee und von dort mit dem Schiff zur Fraueninsel.
Nach einem gemütlichen Mittagessen erkunden wir die Insel.

Sonntag, 07.05.2023 , 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Brunnen

Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten € 17,00



19342

Baden und Erlebnis am Chiemsee

Ein wunderschöner Strand am Chiemsee!

Dort werden wir baden und die Umgebung drumherum erkunden.

Sonntag, 09.07.2023 , 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Brunnen

Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten € 18,00

19338

Erlebnisbad Badria

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Das Badria ist ein Erlebnisbad mit Wasserrutsche in Wasserburg. Es bietet Spiel, Spaß, Wellness und Gesundheit.

Sonntag, 05.03.2023 , 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Brunnen

Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten € 17,00



19341

Wanderung um den Frillensee

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Vom Forsthaus Adlgaß beginnen wir unsere Wanderung um den traumhaften Frillensee der unter den steilen Felswänden des Zwiesel liegt.

Sonntag, 11.06.2023 , 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Brunnen

Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten € 17,00

