



Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf e.V.



STIFTUNG
ECKSBERG
Träger sozialer Einrichtungen und Dienste
Offene Behindertenarbeit OBA

Bildungskreis

Herbst/Winter 2020/2021

für Erwachsene mit geistiger Behinderung



Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Offene Behindertenarbeit

Münchener Str. 86
84453 Mühldorf/Inn
Telefon: 08631/9870211
Fax: 08631/1879919
oba@ecksberg.de

In eigener Sache

Wir möchten Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Kurse und Angebote bestmöglich vor dem Corona-Virus schützen.

Darum gelten für alle Angebote die gesetzlichen Hygienevorschriften. Das jeweils gültige Hygiene-Konzept ist einzuhalten.

In enger Absprache mit der Stiftung Ecksberg kann es unter gegebenen Umständen jedoch zu Programmänderungen bzw. Kursabsagen kommen, je nach Virus-Situation.

Wir bitten um ihr Verständnis!



**Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf e.V.**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bildungskreises!

Das Katholische Kreisbildungswerk hat erneut ein breitgefächertes Angebot bereitgestellt und freut sich auf Anmeldungen.
Die Anmeldungen sollen wieder per Mail an das Bildungswerk übermittelt werden.

Adresse ist: **integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de**

Dazu ist wichtig:

1. Kurstitel und Kursnummer
2. Name, Vorname, Wohnort und/ oder Gruppennummer, Telefonnummer

Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!

Es wird gebeten, den Kursleitern/innen auffällige Besonderheiten und Verhaltensweisen von Kursteilnehmern mitzuteilen.

Wer keinen Internet – Zugang mit Mail-Adresse hat, kann die **Anmeldungen auch per Telefon** abgeben.

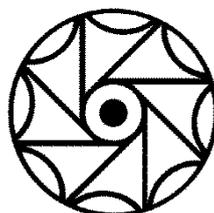
Kreisbildungswerk Telefon 0 86 31 - 37 67 0 oder
Offene Behindertenarbeit unter Telefon 0 86 31- 9870211

Die Referentin für die Integrative Bildung ist Dienstag am Vormittag im Kreisbildungswerk Mühldorf unter 08631 – 3767 -16 zu erreichen.

Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist.

Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWGs werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.

**Anmeldeschluss für die
Herbst/Winterangebote ist
Montag, 31.08.2020**



Bildungskreis Stiftung Ecksberg

Kochen und Backen

17632

Kochen wie die Profis I

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 16.30-18.00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



17633

Kochen wie die Profis II

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 18.00-19.30 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



17634

Kochen wie die Profis III

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 22.10.2020, 16.30-18.00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



17635

Kochen wie die Profis IV

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 22.10.2020, 18.00-19.30 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.

17630

Backen mit Vergnügen I

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Freitag, 02.10.2020, 15.15-19.15 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00 bis EUR 5,00 mitgeben. Es gibt keine Quittung.



17631

Backen mit Vergnügen II

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Freitag, 16.10.2020, 15.15-19.15 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00 bis EUR 5,00 mitgeben. Es gibt keine Quittung.

Kultur und Natur



17843

Schmugglerweg zum Klobenstein

Leichte Bergwanderung, ca. 1 1/2 Std. zum Klobenstein.

Termin: Sonntag, 20.09.2020, 9.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Ausweis, Brotzeit, Geld für Essen und Trinken, passende Kleidung und Schuhwerk



17563

Ausflug Chiemsee - Fraueninsel

Wir fahren gemeinsam nach Gstadt am Chiemsee und von dort aus mit dem Schiff zur Fraueninsel. Nach einer gemütlichen Kuchen- und Kaffeepause werden wir die Insel erkunden. Den Ausflug lassen wir mit dem Abendessen und der anschließenden Heimfahrt ausklingen.

Termin: Samstag, 26.09.2020, 9.00-19.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400

Kosten: EUR 20,00

Mitzubringen: Ausweis, Getränk, Taschengeld EUR 35,00 bis EUR 40,00 (2x Essen, Schifffahrt)

Hinweis: Bei Anmeldung bitte mitteilen ob ein Rollator oder Rollstuhl mitgenommen werden muss.



17826

Tagesausflug zum Wildpark Poing

Wir gehen den Rundweg durch den Wildpark und besichtigen Tiere und Pflanzen.

Termin: Sonntag, 04.10.2020, 10.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 17,00

Mitzubringen: Eintritt ca. EUR 10,00, Ausweis, passende Kleidung und Schuhwerk, Brotzeit, Geld für Essen und Trinken

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



17593

Tagesausflug nach Bad Füssing I

Besichtigung des schönen Kurparks - ein herrliches Erlebnis.

Termin: Samstag, 24.10.2020, 9.00-19.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503, Dragica Junger

Kosten: EUR 20,00

Hinweis: Für gute Geher geeignet



17828

Fahrt ins Deutsche Museum München

Wir machen einen Ausflug ins Museum und schauen uns dort interessante Objekte an.

Termin: Sonntag, 01.11.2020, 9.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Taschengeld, Eintritt, Essen und Trinken.

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



17591

Fahrt nach Raitenhaslach I

Besuch der Klosterkirche, Betrachtung herrlicher Kunstwerke auf dem Gelände und Spaziergang in den Wald mit vielen Naturerlebnissen.

Termin: Samstag, 14.11.2020, 12.00-19.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 14,00

Mitzubringen: Regenkleidung, feste Schuhe, Rucksack mit Getränken und Taschengeld

Hinweis: Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet



17827

SEA LIFE München

Tauche ein in die faszinierende Unterwasserwelt des SEA LIFE.

Termin: Samstag, 06.02.2021, 10.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler

Kosten: EUR 17,00

Mitzubringen: Ausweis, Eintritt EUR 14,50, Geld für Eintritt und Essen

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



17831

Theaterfahrt zum Himmegugga

Wir genießen einen wunderschönen Theaterabend.

Termin: wird bekannt gegeben, 14.00-22.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Ausweis, Geld für die Theaterkarte EUR 25,00 wird vorher eingesammelt, Geld für Essen und Trinken

Hinweis: Bitte frühzeitig anmelden und mir Bescheid geben! Rollstuhlfahrer mit Personal

Entspannung



17651

Entspannung und Erholung - Kurs

Entspannt, ruhig und gelassen den Alltag meistern durch das Einüben von einfachen Meditationen. Wohltuende Musik und Düfte kommen dabei auch zum Einsatz.

Termin: Montag, 05.10.2020, 16.30-18.00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Manuela Wagenspöck, Bärbel Neumann, Telefon 015753319288

Kosten: EUR 18,00



17600

Körperwahrnehmung und Entspannung I für Rollstuhlfahrer und wenig mobile Menschen

Termin: Dienstag, 06.10.2020, 18.00-19.00 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 20,00

Mitzubringen: Spiegel



17565

Klänge genießen I

Integrative Veranstaltung für Menschen mit und ohne Behinderung

Durch das Lauschen und Spüren der beruhigenden, harmonischen Klänge von Klangschalen, Elfenklangkugeln, Sansula, Koshi, Zimbeln und Regenmacher sich wohlfühlen, genießen und entspannen.

Termin: Freitag, 16.10.2020, 15.15-16.45 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Haus Elisabeth, Keller in der Förderstättengruppe 12 (unter Gr.3)

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400 oder Mobil 0170/6221531

Kosten: EUR 16,00

Mitzubringen: Decke und evtl. kleines Kissen

Hinweis: gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



17567

Klänge genießen II

Integrative Veranstaltung für Menschen mit und ohne Behinderung

Durch das Lauschen und Spüren der beruhigenden, harmonischen Klänge von Klangschalen, Elfenklangkugeln, Sansula, Koshi, Zimbeln und Regenmacher sich wohlfühlen, genießen und entspannen.

Termin: Freitag, 16.10.2020, 16.45-18.15 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Haus Elisabeth, Keller in der Förderstättengruppe 12 (unter Gr.3)

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400 oder Mobil 0170/6221531

Kosten: EUR 16,00

Mitzubringen: Decke und evtl. kleines Kissen

Hinweis: gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



17605

Qi Gong für jeden

Qi steht für Lebenskraft, Gong für Üben oder Pflegen. Mit Qi Gong mehr Lebenskraft und Lebensfreude spüren. Einfache Bewegungen verbinden den Körper mit dem Atem. Der Geist kommt zur Ruhe. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jeder kann mitmachen.

Termin: Dienstag, 10.11.2020, 16.15-17.15 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Verwaltungsgebäude 1. Stock Konferenzsaal

Leitung: Christiane Kirmeier, Heilpraktikerin, Telefon 08631/1689695

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Kissen, Decke

Bewegung, Musik und Tanz



17598

Bewegungs- und Gehirntaining I auch für Menschen mit Schädel-Hirn-Trauma

Termin: Dienstag, 06.10.2020, 17.00-18.00 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 20,00



17602

Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde I

Termin: Dienstag, 06.10.2020, 19.00-20.30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 30,00

Mitzubringen: Getränk, Turnschuhe, bequeme Kleidung

17560

Tanz in den Herbst

Wir tanzen im Kreis, im Sitzen, bewegen uns mit bunten Bändern und musizieren mit Nussklappern. Für jeden Musikgeschmack ist für Menschen mit und ohne Handicap etwas dabei. Anschließend können Sie sich bei Kaffee und Kuchen stärken und miteinander plaudern.

Termin: Sonntag, 18.10.2020, 15.00-16.30 Uhr

Ort: Lebensgemeinschaft Höhenberg, Gemeinschaftssaal Remmelberg 1, Buchbach

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner, Telefon 08634/66786

Kosten: EUR 5,00

Hinweis: Auch gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



17650

Tanzen und Bewegung hält fit

Sich bei flotter Musik mit Freude und Spaß bewegen, ist in diesem Kurs möglich. Jeder darf sich sein Lieblings-Tanzlied wünschen.

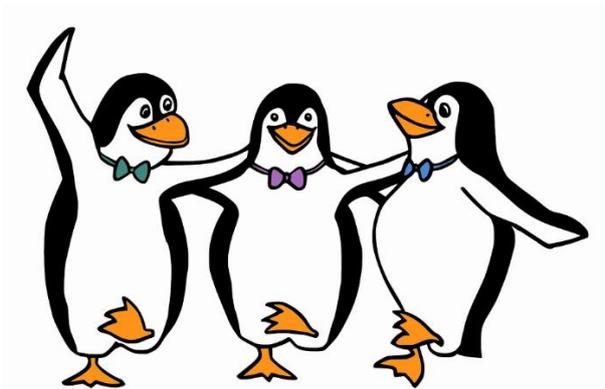
Termin: Montag, 16.11.2020, 16.30-18.00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Manuela Wagenspöck, Telefon 015753319288

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Getränk



17559

Musik-Bewegung-Begegnung im Herbst Integrativer Tanznachmittag

Es werden leicht erlernbare Tanzlieder, Tänze mit kleinen Handgeräten und Tänze im Sitzen angeboten. So gelangen wir schwungvoll in den Winter.

Termin: Samstag, 28.11.2020, 14.30-16.30 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner, Telefon 08634/66786

Kosten: EUR 5,00

Hinweis: gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



17595

Psychomotorische Bewegungsspiele und Rumpfgymnastik mit Ringen, Stäben und Seilen

Übergreifende Stunde aus den Bereichen Sport und Motopädagogik. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegungen. Ziele: Verbesserung der Ausdauer, des Herzkreislaufs und der Beweglichkeit.

Termin: Freitag, 11.12.2020, 17.00-18.00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Musikraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Sportbekleidung



17596

Hallenboccia für Menschen mit Behinderung I

Wir erlernen den sozialen Umgang miteinander, machen körperliche Erfahrung, erlernen das Einhalten von Spielregeln und üben die verschiedenen Abläufe dieses geselligen Spieles.

Termin: Freitag, 11.12.2020, 18.00-20.00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 24,00

Mitzubringen: Sportschuhe und Getränk



17604

Bewegungslandschaften und Zirkeltraining

Im Rahmen eines Zirkeltrainings werden verschiedenste Bewegungsspiele aus den Bereichen Rhythmus, Wahrnehmung und Geschicklichkeit angeboten.

Termin: Montag, 28.12.2020, 12.00-17.00 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503, Dragica Junger

Kosten: EUR 10,00

Mitzubringen: turnhallentaugliche Schuhe, bequeme Kleidung und Getränke

Hinweis: Auch für Rollstuhlfahrer geeignet



17830

Therme Bad Endorf

Die Therme Bad Endorf bietet Erholung und Regeneration für Körper und Geist.

Termin: Sonntag, 17.01.2021, 9.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Taschengeld, Eintritt, Essen und Trinken, Badesachen, Ausweis.

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal

Rund um Weihnachten



17555

Mit Gott Weihnachten feiern

Wir singen Lieder und bereiten uns auf Weihnachten vor, indem wir Geschichten aus der Bibel anhand von Bodenbildern erschließen und erleben (nach Franz Kett).

Termin: Samstag, 21.11.2020, 14.00-15.30 Uhr, 5 Treffen

Ort: Stüberl im Erdgeschoss in den Wohngemeinschaften Ramsau

Leitung: Maria Klein, Telefon 08072/2431

Kosten: EUR 15,00



17606

Gemeinsam singen wir Weihnachtslieder

Wir erlernen verschiedene Weihnachtslieder und üben sie ein. Jeder kann dabei mitwirken. Geschichten hören und gemütlich zusammen sein, bei Plätzchen und Getränken.

Termin: Sonntag, 29.11.2020, 13.00-15.30 Uhr, Weiterer Termin: 06.12.20

Ort: Stiftung Ecksberg, Haus Elisabeth, Keller in der Förderstättengruppe 12 (unter Gr.3)

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400 oder Mobil 0170/6221531

Kosten: EUR 10,00

Hinweis: gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



17829

Weihnachtsmarkt im Chiemgau

Wir besuchen einen romantischen Weihnachtsmarkt im Chiemgau. Anschließend gehen wir zum Rodeln.

Termin: Samstag, 05.12.2020, 9.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung, Taschengeld für Essen und Trinken.

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal

Singen in Ramsau



17554

Singen im Winter

Wir singen zusammen Winterlieder und machen dazu Bewegungsspiele.

Termin: Samstag, 16.01.2021, 14.00-15.00 Uhr, 3 Treffen

Ort: Stüberl im Erdgeschoss in den Wohngemeinschaften Ramsau

Leitung: Maria Klein, Telefon 08072/2431

Kosten: EUR 6,00