



Katholisches Kreisbildungswerk  
Mühldorf e.V.



STIFTUNG  
ECKSBERG  
Träger sozialer Einrichtungen und Dienste  
Offene Behindertenarbeit OBA

# Bildungskreis

## Herbst/Winter 2019/2020

für Erwachsene mit geistiger Behinderung



### Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 784453 Mühldorf am Inn  
Telefon: 08631/3767-0  
Fax: 08631/3767-49  
info@kreisbildungswerk-mdf.de  
www.kreisbildungswerk-mdf.de

### Offene Behindertenarbeit

Münchener Str. 86  
84453 Mühldorf/Inn  
Telefon: 08631/9870211  
Fax: 08631/1879919  
oba@ecksberg.de



# Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bildungskreises!

Das Katholische Kreisbildungswerk hat erneut ein breitgefächertes Angebot bereitgestellt und freut sich auf Anmeldungen.  
Die Anmeldungen sollen wieder per Email an das Bildungswerk übermittelt werden.

Adresse ist: [integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de)

**Dazu ist wichtig:**

- 1. Kurstitel und Kursnummer**
- 2. Name, Vorname, Wohnort und/ oder Gruppennummer, Telefonnummer**

Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!

Es wird gebeten, den Kursleitern/innen auffällige Besonderheiten und Verhaltensweisen von Kursteilnehmern mitzuteilen.

Wer keinen Internet – Zugang mit Mail-Adresse hat, kann die **Anmeldungen auch per Telefon** abgeben.

**Kreisbildungswerk Telefon 0 86 31 - 37 67 0**

**Bürozeit Integrative Bildung: Dienstag vormittags Telefon 0 86 31-37 67 16**

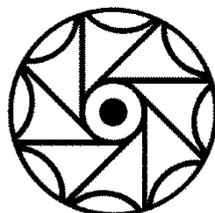
**Offene Behindertenarbeit unter Telefon 0 86 31- 98 70 211**

Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist.

Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWGs werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.

## **Anmeldeschluss für die Herbst/Winterangebote**

### **Freitag, 30.08.2019**





# Angebote in den Wohngemeinschaften Ramsau

16574

## **Mit Leib und Seele Weihnachten feiern**

Wir singen Lieder und bereiten uns auf Weihnachten vor, indem wir Geschichten aus der Bibel anhand von Bodenbildern erschließen und erleben (nach Franz Kett).

Termin: Samstag, 30.11.2019, 14:00 - 15:30 Uhr, 5 Treffen

Ort: Stüberl im Erdgeschoss in den Wohngemeinschaften Ramsau

Leitung: Maria Klein, Telefon 08072/2431

Kosten: EUR 15,00



16575

## **Singen im Winter**

Wir singen zusammen Winterlieder und machen dazu Bewegungsspiele.

Termin: Samstag, 25.01.2020, 14:00 - 15:00 Uhr, 3 Treffen

Ort: Stüberl im Erdgeschoss in den Wohngemeinschaften Ramsau

Leitung: Maria Klein, Telefon 08072/2431

Kosten: EUR 6,00



16384

## **Lust auf Töpfern**

Integrativer Kurs

Alle, die Lust am Töpfern haben und damit gestalten wollen, sind hier richtig. Wir formen mit und ohne Hilfestellung Werkstücke aus Ton.

Termin: Dienstag, 10.09.2019, 17:00 - 18:30 Uhr, 4 Treffen

Ort: Werkraum, Wohngemeinschaft Ramsau

Leitung: Helga Gassenhuber, Telefon 08636/9863458

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 15,00

Hinweis: Materialkosten werden von Kursleitung eingesammelt. Bitte unempfindliche Kleidung tragen.

Kurs ist bereits belegt. Er ist die Nachholung des Frühjahrskurses, der wegen Verhinderung der Kursleiterin verlegt wurde.



16563

## **Lust auf Töpfern**

Integrativer Kurs

Alle, die Lust am Töpfern haben und damit gestalten wollen, sind hier richtig. Wir formen mit und ohne Hilfestellung Werkstücke aus Ton.

Termin: Donnerstag, 09.01.2020, 17:00 - 18:30 Uhr, 4 Treffen

Ort: Werkraum, Wohngemeinschaft Ramsau

Leitung: Helga Gassenhuber, Telefon 08636/9863458

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 15,00

Hinweis: Materialkosten werden von Kursleitung eingesammelt. Bitte unempfindliche Kleidung tragen.

# Bildungskreis Ecksberg

## Tiere erleben

16734

### **Personenspürhund „Duke“ im Einsatz**

Der Suchhund „Duke“ ist zusammen mit seinem Trainer an 4 Abenden in Ecksberg in Aktion. Der Hund zeigt seine Fähigkeit, mit seinem sehr gut trainierten Geruchssinn, der individuellen Geruchsspur folgend, versteckte oder vermisste Menschen wieder aufzufinden. Jeder Teilnehmer darf sich während des Kurses suchen und finden lassen.

Termin: Donnerstag, 10.10.2019, 17:00 - 18:00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Therapieraum

Leitung: Karl Obermeier, Mobil 0172/8431966

Kosten: EUR 8,00

Hinweis: Nur für Personen geeignet, die Hunden angstfrei begegnen können.

Maximal 6 Personen pro Kurs, weitere Teilnehmer kommen auf Warteliste.



16627

### **Alpaka-Führung**

Wir machen einen Ausflug zu Monika Zwirglmaier's Hof, Taufkirchen/Schergengham. Sie zeigt uns ihre sanften Alpakas, die wir füttern, striegeln und umherführen dürfen.

Termin: Samstag, 28.09.2019, 14:00-18:30 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Doris Scheitzeneder, Telefon 08622/383, Monique Pinkert

Kosten: EUR 7,00

Mitzubringen: Taschengeld für Kaffeetrinken in einem Gasthaus

Hinweis: Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet. Witterungsgerechte Kleidung und festes Schuhwerk.



16625

### **Alpaka-Führung**

Wir machen einen Ausflug zu Monika Zwirglmaier's Hof, Taufkirchen/Schergengham. Sie zeigt uns ihre sanften Alpakas, die wir füttern, striegeln und umherführen dürfen.

Termin: Samstag, 19.10.2019, 14:00-18:30 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Doris Scheitzeneder, Telefon 08622/383, Monique Pinkert

Kosten: EUR 7,00

Mitzubringen: Taschengeld für Kaffeetrinken in einem Gasthaus

Hinweis: Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet. Witterungsgerechte Kleidung und festes Schuhwerk.

16731

## **Wir fahren zum Wildpark Poing - Ein Naturerlebnis**

Der Wildpark Poing ist Deutschlands wildreichster Park. Er ermöglicht uns einheimische Wildarten aus der Nähe zu beobachten.

Termin: Samstag, 05.10.2019, 9:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Eintritt ca. EUR 10,00, Ausweis, passende Kleidung und Schuhwerk, Brotzeit, Geld für Essen und Trinken

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



16663

## **SEA LIFE München**

Tauche ein in die faszinierende Unterwasserwelt des SEA LIFE. Durch den gläsernen Tunnel tauchst du Seite an Seite mit beeindruckenden Haien und der großen, grünen Meeresschildkröte Gonzales ab.

Termin: Samstag, 30.11.2019, 9:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Ausweis, Eintritt EUR 14,50, Geld für Eintritt und Essen

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



# Musik und Tanz

16502

## **Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde**

Termin: Dienstag, 01.10.2019, 19:00 - 20:30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 30,00

Mitzubringen: Getränk, Turnschuhe, bequeme Kleidung



16611

## **Tanz in den Herbst**

Wir tanzen im Kreis, im Sitzen, bewegen uns mit bunten Bändern und musizieren mit Nussklappern. Für jeden Musikgeschmack ist für Menschen mit und ohne Handicap etwas dabei. Anschließend können Sie sich bei Kaffee und Kuchen stärken und miteinander plaudern.

Termin: Sonntag, 06.10.2019, 15:00-16:30 Uhr

Ort: Lebensgemeinschaft Höhenberg, Gemeinschaftssaal Remmelberg 1, Buchbach

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner, Telefon 08634/66786

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00

Hinweis: Auch gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



16607

## **Musik-Bewegung-Begegnung**

Integrativer Tanznachmittag

Es werden leicht erlernbare Tanzlieder, Tänze mit kleinen Handgeräten und Tänze im Sitzen angeboten. So gelangen wir schwungvoll in den Winter.

Termin: Samstag, 30.11.2019, 14:30-16:30 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner, Telefon 08634/66786

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00

Hinweis: Auch gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



16548

### **Klänge genießen I**

Integrative Veranstaltung für Menschen mit und ohne Behinderung  
Durch das Lauschen und Spüren der beruhigenden, harmonischen Klänge von  
Klangschalen, Elfenklangkugeln, Sansula, Koshi, Zimbeln und Regenmacher sich  
wohl fühlen, genießen und entspannen.

Termin: Freitag, 11.10.2019, 15:15 - 16:45 Uhr, 5 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Haus Elisabeth, Keller in der Förderstättengruppe 12 (unter  
Gr.3)

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400 oder Mobil 0170/6221531

Kosten: EUR 19,00

Mitzubringen: Decke und evtl. kleines Kissen

Hinweis: Auch gut für Rollstuhlfahrer geeignet.



16547

### **Klänge genießen II**

Integrative Veranstaltung für Menschen mit und ohne Behinderung  
Durch das Lauschen und Spüren der beruhigenden, harmonischen Klänge  
von Klangschalen, Elfenklangkugeln, Sansula, Koshi, Zimbeln und Regen-  
macher sich wohl fühlen, genießen und entspannen.

Termin: Freitag, 11.10.2019, 16:45 - 18:15 Uhr, 5 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Haus Elisabeth, Keller in der Förderstättengruppe 12 (unter  
Gr.3)

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400 oder Mobil 0170/6221531

Kosten: EUR 19,00

Mitzubringen: Decke und evtl. kleines Kissen

Hinweis: Auch gut für Rollstuhlfahrer geeignet.

# Malen und Basteln



16653

## **Mandala malen - eine Ruhequelle**

Wir kommen zur Ruhe durch das gemeinsame Ausmalen von Mandalas. Dazu hören wir stimmungsvolle Musik, um Körper und Geist zu entspannen.

Termin: Mittwoch, 25.09.2019, 16:30 - 18:30 Uhr, 2 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Sandra Humbach, Telefon 08631/9013266, Carola Ammersberger

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Geld für Material EUR 1,50

16539

## **Die Welt der Mandalas und Geschichten**

Nach einer gemütlichen Begrüßungsrunde machen wir uns ans Werk. Wir werden individuell ausgesuchte Mandalas mit verschiedenen Malmaterialien ausmalen und dadurch zur Entspannung kommen. Am Schluss gibt es noch eine schöne Abschlussgeschichte.

Termin: Freitag, 27.09.2019, 15:00 - 16:00 Uhr, 5 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Worschech Sabrina, Telefon 08638/964527 oder Mobil 0176/46510815

Kosten: EUR 10,00

Mitzubringen: Gute Laune und Freunde am Malen. (Wer möchte kann seine eigenen Malstifte etc. mitnehmen)



16603

## **Basteln macht Spaß I**

Wir basteln gemeinsam Karten, Kränze und vieles mehr passend zur Jahreszeit. Hier werden wir mit unterschiedlichen Materialien arbeiten vorwiegend Naturmaterialien, Holz, Ton, Farben, Papier.

Termin: Montag, 07.10.2019, 16:30 - 18:00 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Monique Pinkert, Mobil 0157/87085526

Kosten: EUR 30,00

Hinweis: Materialkosten ca. EUR 20,00 werden von der Kursleitung eingesammelt.



16601

## **Basteln macht Spaß II**

Wir basteln gemeinsam Karten, Kränze und vieles mehr passend zur Jahreszeit. Hier werden wir mit unterschiedlichen Materialien arbeiten vorwiegend Naturmaterialien, Holz, Ton, Farben, Papier.

Termin: Montag, 07.10.2019, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Monique Pinkert, Mobil 0157/87085526

Kosten: EUR 30,00

Hinweis: Materialkosten ca. EUR 20,00 werden von der Kursleitung eingesammelt.

16655

## **Gruselig - lustiges Halloweenbasteln**

Wir fertigen zum Thema Halloween schaurig schöne, kleine Basteleien.

Termin: Mittwoch, 30.10.2019, 16:00-18:30 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Sandra Humbach, Telefon 08631/9013266, Carola Ammersberger

Kosten: EUR 5,00

Mitzubringen: Materialgeld EUR 1,00



16623

## **Ölmalerei Schritt für Schritt**

Malkurs für alle begeisterten Hobbykünstler und die, die es werden wollen. Gemeinsam und Schritt für Schritt erstellen wir unsere eigene Interpretation „Der große Weg“ von Hundertwasser in entspannter und musikalisch begleitender Atmosphäre. - Öl auf Leinwand. Wir erlernen dabei den Umgang mit verschiedenen Malutensilien (Malspachtel und Pinsel) und erfahren zugleich ein wenig über das Leben des Künstlers und auch über die Deutung des Gemäldes.

Termin: Donnerstag, 31.10.2019, 16:00 - 17:30 Uhr, 3 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Doris Scheiteneder, Mobil 0157/35222700, Daniel Fantl

Kosten: EUR 9,00

Mitzubringen: Malerkittel

Hinweis: Materialkosten EUR 17,00 werden von der Kursleitung eingesammelt



16656

## Lustiges Herbstbasteln

Wir basteln mit natürlichen Materialien des Herbstes kleine Kunstwerke und erfahren diese Jahreszeit dadurch näher.

Termin: Freitag, 15.11.2019, 16:00 - 18:30 Uhr, Weiterer Termin: 29.11.19

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Sandra Humbach, Telefon 08631/9013266, Carola Ammersberger

Kosten: EUR 10,00

Mitzubringen: Materialgeld EUR 2,00



# Bewegung

16510

## **Bewegungs- und Gehirntraining**

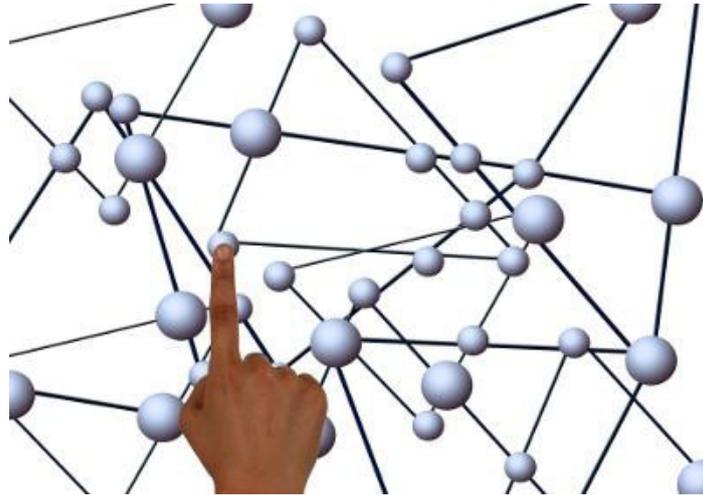
auch für Menschen mit Schädel-Hirn-Trauma

Termin: Dienstag, 01.10.2019, 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 20,00



16512

## **Körperwahrnehmung und Entspannung**

für Rollstuhlfahrer und wenig mobile Menschen

Termin: Dienstag, 01.10.2019, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 20,00

Mitzubringen: Spiegel



16504

## **Psychomotorische Bewegungsspiele und Rumpfgymnastik mit Ringen, Stäben und Seilen**

Übergreifende Stunde aus den Bereichen Sport und Motopädagogik. Im Vordergrund steht Spaß und Freude an Bewegungen. Ziele: Verbesserung der Ausdauer, des Herzkreislaufs und der Beweglichkeit.

Termin: Freitag, 29.11.2019, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Musikraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Sportbekleidung



16508

## **Hallenboccia für Menschen mit Behinderung**

Wir erlernen den sozialen Umgang miteinander, machen körperliche Erfahrung, erlernen das Einhalten von Spielregeln und üben die verschiedenen Abläufe dieses geselligen Spieles.

Termin: Freitag, 29.11.2019, 18:00 - 20:00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 24,00

Mitzubringen: Sportschuhe und Getränk



16511

## Bewegungslandschaften und Zirkeltraining

Im Rahmen eines Zirkeltrainings werden verschiedenste Bewegungsspiele aus den Bereichen Rhythmus, Wahrnehmung und Geschicklichkeit angeboten.

Termin: Samstag, 28.12.2019, 12:00-17:00 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503, Dragica Junger

Kosten: EUR 10,00

Mitzubringen: turnhallentaugliche Schuhe, bequeme Kleidung und Getränke



## Kochen und Backen

16632

### Kochen wie die Profis I

Saisonal Kochkurs mit den dazu passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 26.09.2019, 16:30 - 18:00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt.



16633

## **Kochen wie die Profis II**

Saisonaler Kochkurs mit den dazu passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 26.09.2019, 18:00 - 19:30 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt.



16634

## **Backen mit Vergnügen I**

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Samstag, 05.10.2019, 11:00-15:00 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00 bis EUR 5,00 mitgeben. Es gibt keine Quittung.



16635

## **Backen mit Vergnügen II**

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Termin: Samstag, 19.10.2019, 11:00-15:00 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt. Bitte EUR 3,00 bis EUR 5,00 mitgeben. Es gibt keine Quittung.



16630

## **Kochen wie die Profis III**

Saisonaler Kochkurs mit den dazu passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 07.11.2019, 16:30 - 18:00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt.



16631

## **Kochen wie die Profis IV**

Saisonal Kochkurs mit den dazu passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Termin: Donnerstag, 07.11.2019, 16:30 - 18:00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 08631/9900614

Kosten: EUR 12,00

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt.



## **Kultur und Natur**

16544

### **Ausflug Chiemsee - Fraueninsel**

Wir fahren gemeinsam nach Gstadt am Chiemsee und von dort aus mit dem Schiff zur Fraueninsel. Nach einem gemütlichen Mittagessen werden wir die Insel erkunden. Den Ausflug lassen wir mit dem Abendessen und der anschließenden Heimfahrt ausklingen.

Termin: Samstag, 14.09.2019, 9:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Manuela Tutka, Telefon 08638/719400

Kosten: EUR 20,00

Mitzubringen: Ausweis, Getränk, Taschengeld EUR 35,00 bis EUR 40,00 (2x Essen, Schifffahrt)

Hinweis: Bei Anmeldung bitte mitteilen, ob ein Rollator oder Rollstuhl mitgenommen werden muss



16505

### **Tagesausflug nach Bad Füssing**

Besichtigung des schönen Kurparks -ein herrliches Erlebnis.

Termin: Samstag, 21.09.2019, 9:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503, Dragica Junger

Kosten: EUR 20,00

Hinweis: Für gute Geher geeignet



16658

### **Spaziergang in Altötting und Burghausen mit Einkehr**

Wir erkunden beim ersten Termin die Sehenswürdigkeiten von Altötting und beim zweiten die von Burghausen. Zum Abschluss jeweils Einkehr in einem Gasthaus.

Termin: Freitag, 27.09.2019, 14:00 - 18:00 Uhr, Weiterer Termin: 04.10.19

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Sandra Humbach, Telefon 08631/9013266, Carola Ammersberger

Kosten: EUR 16,00

Mitzubringen: Geld für Einkehr, witterungsgerechte Kleidung

Hinweis: Nur für gute Geher



16668

## **Wir besuchen den Freizeitpark Ruhpolding**

Wir erleben Märchen, Spielereien, Baumhausgogolori, Rutschparadies und vieles mehr.

Termin: Samstag, 28.09.2019, 9:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Ausweis, Brotzeit, Geld für Essen und Trinken, Eintritt ca. EUR 10,00, passende Kleidung und Schuhwerk

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



16503

## **Fahrt nach Burghausen**

Wir besuchen die längste Burg Europas.

Termin: Freitag, 11.10.2019, 12:00-19:00 Uhr

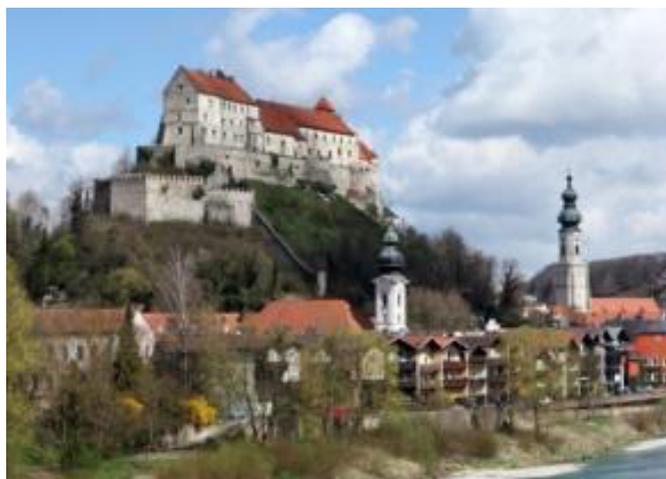
Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503, Dragica Junger

Kosten: EUR 14,00

Mitzubringen: Regenkleidung, feste Schuhe, Rucksack mit Getränken und Taschengeld

Hinweis: Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet



16500

## **Fahrt nach Raitenhaslach**

Besuch der Klosterkirche, Betrachtung herrlicher Kunstwerke auf dem Gelände und Spaziergang in den Wald mit vielen Naturerlebnissen.

Termin: Samstag, 19.10.2019, 12:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: EUR 14,00

Mitzubringen: Regenkleidung, feste Schuhe, Rucksack mit Getränken und Taschengeld

Hinweis: Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet



16669

## **Eine Reise durchs Salzbergwerk Berchtesgaden**

Wir machen eine faszinierende Reise durch das unterirdische Stollensystem tief hinein in den Berg. Beliebte Höhepunkte wie die Rutschen oder die Fahrt über den Spiegelsee mit packenden Informationen über das weiße Gold.

Termin: Sonntag, 03.11.2019, 9:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Ausweis, Brotzeit, Geld für Essen und Trinken, Eintritt ca. EUR 10,00, passende Kleidung und Schuhwerk

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



# Badefahrten

16675

## Therme Geinberg

Ein Wellnessstag in der Therme Geinberg bringt Ruhe und Entspannung.

Termin: Samstag, 11.01.2020, 9:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Ausweis, Badesachen, Brotzeit, Geld für Essen und Trinken, Eintritt ca. EUR 16,50

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal



16714

## Therme Bad Birnbach

Wir wollen uns erholen und relaxen und so dem Alltagsstress entfliehen.

Termin: Sonntag, 09.02.2020, 9:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten: EUR 18,00

Mitzubringen: Ausweis, Eintritt EUR 14,50, Geld für Essen und Trinken, Badesachen

Hinweis: Rollstuhlfahrer mit Personal





16769

### **Ich und mein Smartphone**

Die Teilnehmer/innen stellen ihre Smartphone-Nutzung vor: Für was verwenden sie hauptsächlich ihre Smartphones? Spiele? Internet? Telefonieren? Fotografieren? Was macht ihnen am meisten Spaß? Gibt es Probleme? Wollen sie etwas wissen oder etwas Neues kennenlernen?

Termin: Samstag, 18.01.2020, 10:00-11:30 Uhr

Kosten: EUR 15,00

Stiftung Ecksberg. Begegnungshaus

Leitung: Franz Haider Medienpädagoge

Kosten: EUR 15,00



16770

## **Achtung, aufgepasst! Probleme und Fallen bei der Smartphone-Nutzung**

Beim zweiten Workshop werden mögliche Probleme und Fallen bei der Smartphone-Nutzung besprochen. Was ist Datenschutz, warum ist Datenschutz wichtig? Was ist das Internet, was kann ich im Internet weitergeben und was nicht? Was ist ein Internet-Virus und wie kann ich mich dagegen schützen? Was sind Abo-Fallen und was kann man dagegen machen?

Termin: Freitag, 24.01.2020, 16:00-17:30 Uhr  
Stiftung Ecksberg. Begegnungshaus  
Leitung: Franz Haider Medienpädagoge

16771

## **Anregungen für einen nützlichen Umgang mit dem Smartphone**

Der dritte und letzte Workshop zeigt Möglichkeiten und Beispiele auf, wie ein Smartphone den Lebensalltag erleichtern kann, z.B. interessante Internetseiten und Apps, Sprachsuche, Lern- und Konzentrationsspiele, Kreativitätsförderung und anderes mehr.

Termin: Freitag, 31.01.2020, 16:00-17:30 Uhr  
Stiftung Ecksberg. Begegnungshaus  
Leitung: Franz Haider Medienpädagoge

