



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Freizeitprogramm der OBA Mühldorf



März - Mai 2025

Stiftung Ecksberg
OBA
Fachbereich Freizeit
Münchener Str. 86
84453 Mühldorf

E-Mail: birgit.weisser@ecksberg.de
lena.feichtner@ecksberg.de
Telefon: 08631 - 9847426





Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

**Liebe Familien,
liebe Interessierte an unserem Freizeitprogramm,**

wir hoffen Sie sind gut in das neue Jahr gestartet!
Mit unseren Planungen sind wir schon im Frühling angekommen und so haben wir ein Programm von März bis Mai 2025 zusammengestellt, bei dem hoffentlich für jeden etwas Passendes dabei ist.

Wir wünschen viel Freude beim Durchschauen unserer Angebote und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir sehr gerne zur Verfügung. Einfach bei uns melden.

**Herzliche Grüße,
Ihr/ Euer Team der OBA/ Fachbereich Freizeit**



Birgit Weisser



Lena Feichtner



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Faschingsumzug Mühldorf



Sonntag, 02.03.2025



Beginn: 13.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 7,00 €
Kosten: Geld Anstecker Faschingsumzug
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Das bunte Faschingstreiben auf dem Stadtplatz Mühldorf lassen wir uns nicht entgehen. Kommt gerne verkleidet und bringt eine Tasche mit für Bonbons und andere Leckereien.
Zum Aufwärmen kehren wir anschließend noch ein.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Snowtubing



Samstag, 08.03.2025



Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad:	27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad:	16,00 €
<u>Kosten:</u> 5 Fahrten	8,00 €
10 Fahrten	12,00 €
Geld für Einkehr	

Weitere Infos: Auf geht's nach Inzell zu den Kesselliften. Ein Lift bringt uns den Berg hoch und anschließend rutschen wir mit einem Reifen den Schneekanal wieder bergab. Eine Brotzeit in der Kessel-Alm darf natürlich nicht fehlen.

Nähere Infos unter www.kessel-lifte.de



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Kletterzentrum Waldkraiburg



Samstag, 15.03.2025



Beginn: 13.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Ende: 19.00 Uhr

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 7,00 €

Kosten: * Kurs (max. 6 TN) 16,00 €

Eintritt 6,20 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Unter der Betreuung eines erfahrenen Trainers haben wir zwei Stunden Zeit zu klettern und alles Wichtige über den Klettersport zu erfahren.

Bitte unbedingt saubere Turnschuhe mitbringen!

In der Pizza-Centrale Waldkraiburg lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Mindbreakers - Bayerischer Abend



Samstag, 22.03.2025



Beginn: 17.00 Uhr

1. Treffpunkt: OBA

Ende: ca. 23.00 Uhr

2. Treffpunkt: Gars Bahnhof

Abholung: OBA

Heimfahrt mögl.



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 13,00 €

Kosten: Eintritt 4,00 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Die Mindbreakers laden zum bayerischen Abend im Landgasthof Stechl in Rott am Inn ein. Kommt alle in Tracht.

Nicht barrierefrei, da kein Aufzug vorhanden!



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Top-Bowl Neuötting



Samstag, 29.03.2025



Beginn: 15.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Ende: 20.30 Uhr

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 10,00 €

Kosten: **Bowling** ca. **15,00 €**

Schuhe/Hygiensocken: 2,10 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir bowlen 2 Stunden im Top-Bowl Neuötting und lassen anschließend den Abend in der Pizzeria Palermo ausklingen.

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -



*Wir basteln
für Ostern*

05.04.2025
10:00–12:00 Uhr

Ich freue mich auf Euch
Stephi

Inkl. Materialkosten 20€





Beginn: 10.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Ende: 14.30 Uhr

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Kosten: Bastelkurs 20,00 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Stephanie Wiesmüller, Inhaberin der Kreativwerkstatt Herzstatt, bietet in den Räumlichkeiten der OBA einen Bastelkurs für Ostern an. Zum Abschluss gehen wir gemeinsam in die Bastei.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Mindbreakers - Singleparty



Samstag, 12.04.2025



Beginn: 17.00 Uhr

1. Treffpunkt: OBA

Ende: ca. 23.00 Uhr

2. Treffpunkt: Gars Bahnhof

Abholung: OBA

Heimfahrt mögl.



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 13,00 €

Kosten: Eintritt 4,00 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Die Mindbreakers laden zur Singleparty im Landgasthof Stechl in Rott am Inn ein. Vielleicht findet sich ja der Traumpartner.

Nicht barrierefrei, da kein Aufzug vorhanden!



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Kinobesuch



Samstag, 19.04.2025



Beginn: 17.30 Uhr
17.45 Uhr
Ende ca. 22.30 Uhr

Treffpunkt: OBA
Kino Waldkraiburg
Abholung: Kino Waldkraiburg
Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 7,00 €
Kosten: Eintritt ermäßigt ca. 7,00 €
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir fahren ins Kino Waldkraiburg und suchen vor Ort den passenden Film aus. Vorab stärken wir uns im Restaurant Kinoexpress.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Für Feinschmecker und Genießer



Samstag, 26.04.2025



Beginn: 17.30 Uhr

Ende: 21.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 15,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 7,00 €

Kosten: Geld für Einkehr

Weitere Infos: Auf der Suche nach den besten Restaurants in der Umgebung ist die nächste Station unserer kulinarischen Reise der Gasthof Bräu im Moos in Tüßling. Zweiter Versuch, da der Gasthof beim letzten Mal leider Betriebsurlaub hatte.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Oldtimertreffen Mühldorf



Sonntag, 27.04.2025



Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 15,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 7,00 €

Kosten: Eintritt ermäßigt 5,00 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Auf dem Gelände der Rennbahn in Mühldorf findet wieder das jährliche Oldtimertreffen statt. Als besonderes Highlight bietet unser Kollege Marco Burkert eine kleine Rundfahrt mit seinem Oldtimer an. Ein Festzelt sowie verschiedene Imbissstände sind vor Ort.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Top-Bowl Neuötting



Samstag, 03.05.2025



Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 20.30 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 10,00 €

Kosten: **Bowling** ca. **15,00 €**

Schuhe/Hygiensocken: 2,10 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir bowlen 2 Stunden im Top-Bowl Neuötting und lassen anschließend den Abend in der Pizzeria Palermo ausklingen.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

OBA-Single-Party



Samstag, 10.05.2025



Beginn: ca. 17.00 Uhr

Ende: ca. 23.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: OBA

Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

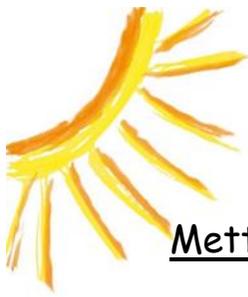
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 16,00 €

Kosten: Eintritt ca. 10,00 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Die OBAs der umliegenden Landkreise laden ein zur Single-Party beim Michlwirt in Palling. Lasst uns einen schönen Abend verbringen, tanzen, gut Essen, miteinander lachen, neue Freunde oder vielleicht sogar die große Liebe kennenlernen.

Die genaue Uhrzeit sowie der Eintrittspreis stehen noch nicht fest, werden aber baldmöglichst bekannt gegeben.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Mettenheimer Alleelauf



Sonntag, 18.05.2025



Beginn: ca. 9.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 15,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 7,00 €

Kosten: **Startgebühr** ca. 10,00 €

Geld für Brotzeit

Weitere Infos: Mit der Disziplin 5 km Walken nehmen wir am diesjährigen Mettenheimer Alleelauf teil. Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Vordergrund. Die Strecke kann mit oder ohne Walkingstöcke gegangen werden. Die genaue Uhrzeit sowie die Startgebühr stehen noch nicht fest, werden aber baldmöglichst bekannt gegeben. Vorherige Trainingsmöglichkeiten mit einem Mitarbeiter der Stift. Ecksberg über den LG Mettenheim möglich.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Höhlenburg Stein an der Traun



Samstag, 24.05.2025



Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 13,00 €

Kosten: * **Gruppenpreis Führung** 140,00 €

(wird auf alle TN aufgeteilt)

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir machen eine 2 stündige Brauerei- und Höhlenburgführung in Stein an der Traun, mit anschließender Einkehr in der Gaststätte Bräustüberl.

Achtung! Die Führung ist NICHT barrierefrei. Trittsicheres und festes, geschlossenes Schuhwerk ist erforderlich. Auch eine warme Jacke sollte dabei sein. Da in der Höhle teils 40 cm hohe, in den Stein geschlagene Stufen, zurückgelegt werden, ist eine gute Mobilität und Grundfitness erforderlich.

Nähere Infos unter www.steiner-bier.de/fuehrungen



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Offener Treff der OBA



Offener Treff Haag:

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: variabel

Termine: 12.03.2025 - Restaurant Akropolis, Haag

Do. 10.04.2025 - Fichters, Lorettost. 11, 84437 Reichertsheim

14.05.2025 - Bräustüberl Unertl, Haag

Offener Treff Mühldorf:

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.45 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Café Innleitn - Stiftung Ecksberg Ebinger Str. 1, 84453 Mühldorf

Termine: 19.03.2025

16.04.2025

21.05.2025



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -



Offener Treff Waldkraiburg

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: variabel

Termine: 26.03.2025 - Haus unterm Regenbogen, Waldkraiburg
23.04.2025 - Haus unterm Regenbogen, Waldkraiburg
28.05.2025 - Eisdielen Da Christiano, Friedländer Str. 2, Waldkraiburg

Der Offene Treff richtet sich an alle Menschen, mit und ohne Einschränkungen, die neue Kontakte knüpfen und sich in geselliger Runde mit anderen austauschen möchten.

Wir freuen uns auf „bekannte“ und „neue“ Gesichter!



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -



**WIE WÄHLE
ICH?**

Am 23.
Februar ist
Bundestags-
wahl

Bundestagswahl 2025

einfach erklärt

Die OBA (offene und ambulante Angebote) Mühldorf veranstaltet zum Thema

„Bundestagswahl 2025“

eine inklusive Informationsveranstaltung.

Eingeladen sind alle Personen, die zum Ablauf der Wahl noch Fragen bzw.
Informationsbedarf haben.

Frau Bauer (B.Sc. Politikwissenschaft) wird auf alle Ihre Fragen eingehen und
diese beantworten.

Unterstützt wird sie von der Bezirksrätin und Behindertenbeauftragten des
Landkreis Mühldorfs Frau Hausberger.

11.02.2025 AB 18 UHR

**STIFTUNG ECKSBERG
VERWALTUNGSGBÄUDE
1. STOCK, KONFERENZRAUM**

Wir bitten um
eine
unverbindliche
Anmeldung unter
08631/98474-10
oder
eba@ecksberg.de



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Hinweise zur Anmeldung und Teilnahme

- **Bei Teilnehmern (TN) mit Pflegegrad wird, laut Preisliste (20,00 €/pro Stunde), über das Budget der Pflegekasse abgerechnet.**
- Teilnehmer (TN) ohne Pflegegrad müssen die angegebenen Betreuungskosten und gegebenenfalls Fahrtkosten selbst übernehmen.
- Kosten für Eintritte und Einkehr werden von allen Teilnehmern selbst übernommen.
- **Die Anmeldung ist verbindlich, bei einer Abmeldung wird eine Gebühr von 5,00 € berechnet** (außer bei Erkrankung).
Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen Ausfallgebühren (=ausgeschriebene Kosten für TN ohne Pflegegrad) berechnet werden.
- Bei manchen Veranstaltungen ist eine Vorabüberweisung notwendig (gekennzeichnet mit *), weil der Veranstalter dies verlangt. Oft sind es auch Pauschalkosten, die dann auf alle TN aufgeteilt werden. Diese Kosten können nicht zurückerstattet werden.
- Bei schlechtem Wetter müssen geplante Veranstaltungen eventuell abgesagt werden.
- Kurzfristige Änderungen im Programm können nicht ausgeschlossen werden. Sie werden aber, so bald wie möglich, von uns darüber informiert.
- Bitte bringen Sie unbedingt bei jeder Veranstaltung den Schwerbehindertenausweis mit.
- Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.ecksberg.de/datenschutz/>

Bitte schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular

- per Post
- per E-Mail an birgit.weisser@ecksberg.de oder lena.feichtner@ecksberg.de oder über die Hauspost der Ecksberger Werkstätten

Anmeldeschluss: 21.02.2025

Kurzfristige Absagen am Tag der Veranstaltung (wegen Krankheit) bitte unter der Telefonnummer 0171-1975494



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Anmeldeformular Freizeitprogramm
März bis Mai 2025

Nur zum Ausfüllen bei Neuanmeldung oder Änderung der Daten.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer für den Notfall: _____

E-Mail-Adresse: _____

Pflegegrad: keiner 1 2 3 4 5

Behindertenausweis: ja nein GdB: _____ %

Wertmarke: ja nein Merkzeichen: _____

Kann schwimmen: ja nein

Gesundheitliche Besonderheiten / weitere Hinweise:

Datum

Unterschrift TN / gesetzl. Betreuer



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Einverständniserklärung

Name: _____

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos der Veranstaltung, auf denen ich zu sehen bin, auf den sozialen Medien der Stiftung Ecksberg (Facebook, Instagram) sowie in der örtlichen Presse veröffentlicht werden.

Datum, Unterschrift

Teilnehmer

Datum, Unterschrift

gesetzlicher Betreuer



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Verbindliche Anmeldung Freizeitprogramm März bis Mai 2025

Name: _____

Datum:	Veranstaltung:	Ich nehme teil:
So. 02.03.2025	Faschingsumzug Mühldorf	
Sa. 08.03.2025	Snowtubing	
Sa. 15.03.2025	Kletterzentrum Waldkraiburg	
Sa. 22.03.2025	Mindbreakers	<input type="checkbox"/> Treffpunkt OBA <input type="checkbox"/> Treffpunkt Gars
Sa. 29.03.2025	Top-Bowl Neuötting	
Sa. 05.04.2025	Basteln für Ostern	
Sa. 12.04.2025	Mindbreakers	<input type="checkbox"/> Treffpunkt OBA <input type="checkbox"/> Treffpunkt Gars
Sa. 19.04.2025	Kinobesuch	<input type="checkbox"/> Treffpunkt OBA <input type="checkbox"/> Treffpunkt Kino
Sa. 26.04.2025	Für Feinschmecker und Genießer	
So. 27.04.2025	Oldtimertreffen Mühldorf	
Sa. 03.05.2025	Top-Bowl Neuötting	
Sa. 10.05.2025	OBA-Single-Party	
So. 18.05.2025	Mettenheimer Alleelauf	
Sa. 24.05.2025	Höhlenburg Stein an der Traun	
Sa. 31.05.2025	Begegnung mit dem Pferd	

Datum

Unterschrift TN / gesetzl. Betreuer