

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Verbindliche Anmeldung Freizeitprogramm Dez.23 - Feb. 24

Name: _____

Bitte ankreuzen!

Datum:	Veranstaltung:	Ich nehme teil:
Fr. 01.12.2023	Eishockeyspiel EHC	
So. 03.12.2023	Schnupperkurs Klettern	
Sa. 09.12.2023	Kinobesuch	<input type="checkbox"/> Treffpunkt OBA <input type="checkbox"/> Treffpunkt Kino
Sa. 16.12.2023	Winterkonzert	
So. 17.12.2023	Zugfahrt zur Burgweihnacht	
Sa. 13.01.2024	Top-Bowl Neuötting	
Fr. 19.01.2024	Bayerisches Wirtshaussingen	
So. 21.01.2024	Gardeshow Mühldorf	
Fr. 26.01.2024	Billard-Café College	
Sa. 03.02.2024 bis So. 04.02.2024	Winterwochenende	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer <input type="checkbox"/> Doppelzimmer
Sa. 10.02.2024	Gesundheitstag im FTZ	
Sa. 17.02.2024	Bavaria Filmstadt	
Sa. 24.02.2024	Kinobesuch	<input type="checkbox"/> Treffpunkt OBA <input type="checkbox"/> Treffpunkt Kino

Datum

Unterschrift TN / gesetzl. Betreuer

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Freizeitprogramm der
OBA Mühldorf



Dezember 2023 - Februar 2024

Stiftung Ecksberg

OBA

Fachbereich Freizeit

Münchener Str. 86

84453 Mühldorf

E-Mail: birgit.weisser@ecksberg.de

lana.feichtner@ecksberg.de

Tel: 08631-9847426



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Liebe Familien,
liebe Interessierte an unserem Freizeitprogramm,

die Tage werden kürzer und wir machen es uns wieder öfter zu Hause gemütlich. Aber auch im Winter gibt es so einiges zu unternehmen... ein Besuch eines Eishockeyspiels des EHC Waldkraiburg, eine Zugfahrt zur Burgweihnacht, ein Gesundheitstag im FTZ und vieles mehr.

Ein besonderes Highlight ist unser Winterwochenende in Ruhpolding.

Wir haben ein abwechslungsreiches Winterprogramm von Dezember 2023 bis Februar 2024 zusammengestellt, bei dem hoffentlich für jeden etwas Passendes dabei ist.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchschauen unserer Angebote und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Wir bitten Sie, sich auch von der OBA Kegelgruppe bei Krankheit abzumelden. So müssen wir uns bei einem Nichterscheinen keine Sorgen machen.

Herzliche Grüße,
Ihr Team der OBA/ Fachbereich Freizeit



Birgit Weisser



Lena Feichtner



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Anmeldeformular Freizeitprogramm
Dezember 2023 - Februar 2024

Nur zum Ausfüllen bei Neuanmeldung oder Änderung der Daten:

Name: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer für den Notfall: _____

E-Mail-Adresse: _____

Pflegegrad: keiner 1 2 3 4 5

Behindertenausweis: ja nein GdB: ____ %

Wertmarke: ja nein Merkzeichen: _____

Kann schwimmen: ja nein

Gesundheitliche Besonderheiten / weitere Hinweise:

Datum

Unterschrift TN / gesetzl. Betreuer



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Hinweise zur Anmeldung und Teilnahme

- Bei Teilnehmern (TN) mit Pflegegrad wird, laut Preisliste (20,00 €/pro Stunde), über das Budget der Pflegekasse abgerechnet.
- Teilnehmer (TN) ohne Pflegegrad müssen die angegebenen Betreuungskosten und gegebenenfalls Fahrtkosten selbst übernehmen.
- Kosten für Eintritte und Einkehr werden von allen Teilnehmern selbst übernommen.
- Die Anmeldung ist verbindlich, eine Abmeldung ist nur bei Erkrankung möglich. Ab dem zweiten unentschuldigtem Fernbleiben müssen Ausfallgebühren (=ausgeschriebene Kosten für TN ohne Pflegegrad) berechnet werden.
- Bei manchen Veranstaltungen ist eine Vorabüberweisung notwendig (gekennzeichnet mit *), weil der Veranstalter dies verlangt. Oft sind es auch Pauschalkosten, die dann auf alle TN aufgeteilt werden. Diese Kosten können nicht zurückerstattet werden.
- Bei schlechtem Wetter müssen geplante Veranstaltungen eventuell abgesagt werden.
- Kurzfristige Änderungen im Programm können nicht ausgeschlossen werden. Sie werden aber, so bald wie möglich, von uns darüber informiert.
- Bitte bringen Sie unbedingt bei jeder Veranstaltung den Behindertenausweis mit.
- Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.ecksberg.de/datenschutz/>

Bitte schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular

- per Post
- per E-Mail an birgit.weisser@ecksberg.de oder lena.feichtner@ecksberg.de oder über die Hauspost der Ecksberger Werkstätten

Anmeldeschluss: 17.11.2023

Kurzfristige Absagen am Tag der Veranstaltung (wegen Krankheit) bitte unter der Telefonnummer 0171-1975494



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Eishockeyspiel EHC Waldkraiburg



Freitag, 01.12.2023



Beginn: 17.00 Uhr
Ende: ca. 22.30 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 6,00 €

Kosten: Eintritt mit Schwerbehindertenausweis frei
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir schauen uns das Heimspiel des EHC Waldkraiburg gegen VER Selb an und werden unsere Mannschaft lautstark unterstützen. Davor gehen wir gemeinsam Abendessen.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Schnupperkurs Klettern



Sonntag, 03.12.2023



Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 6,00 €

Kosten: Eintritt ermäßigt: 5,90 €

Kursgebühr: 8,00 €

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Unter Aufsicht eines erfahrenen Trainers probieren wir das Klettern an der Wand im Kletterzentrum Waldkraiburg. Bitte saubere Turnschuhe mitbringen. Anschließend gehen wir gemeinsam Abendessen.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Angebot der regionalen OBA:

Beratung und Information:

- zu allen Themen rund um Behinderung, Erkrankung und Pflegebedürftigkeit
 - zur Lebensplanung, Arbeits- und Wohnsituation
 - zur Antragstellung von Leistungen bei Behörden und Ämtern
- Telefon: 08631 98 474 -26 / -27 / -28

Familientlastender Dienst (FED):

- Angebote zur Unterstützung im Alltag und zur Entlastung von Pflegepersonen und Angehörigen
- Telefon: 08631 98 474 -25

Freizeit, Bildung und Begegnung für Menschen mit Behinderung:

- Freizeit-Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
 - Offene Freizeit-Treffs
- Telefon: 08631 98 474 -26

Kontakt:

Münchener Straße 86 84453 Mühldorf am Inn

Fax: 08631 98 474 -13

E-Mail: oba@ecksberg.de

Website: www.ecksberg.de

(siehe Beratung u. Begegnung)

Leitung: Manuela Bauer, Dipl. Sozialpädagogin

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: von 8:30 - 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag: von 13:00 - 16:00 Uhr

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Offener Treff der OBA



Offener Treff Waldkraiburg

Liebe Stammtischfreunde des OT Waldkraiburg,

ab Januar 2024 möchten wir gerne den Stammtisch in das Café Chablis verlegen. In geselliger Runde kann man neue soziale Kontakte knüpfen, sich untereinander austauschen und dabei Erfahrungen, Gemeinsamkeiten und Informationen zu verschiedenen Themen teilen.

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Café Chablis, Ludwig Ganghofer Str. 8, 84478 Waldkraiburg

Termine: 24.01.2024
28.02.2024

Lena Feichtner und Birgit Weisser freuen sich auf bekannte und neue Gesichter ☺
Anmeldungen sind erwünscht, ihr dürft aber auch gerne spontan vorbeischauen.
Änderungen geben wir rechtzeitig über die öffentlichen Medien bekannt.

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Kinobesuch



Samstag, 09.12.2023



Beginn: 17.30 Uhr
17.45 Uhr
Ende ca. 22.30 Uhr

Treffpunkt: OBA
Kino Waldkraiburg
Abholung: Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 6,00 €
Kosten: Eintritt ermäßigt: ca. 7,00 €
Geld für Einkehr

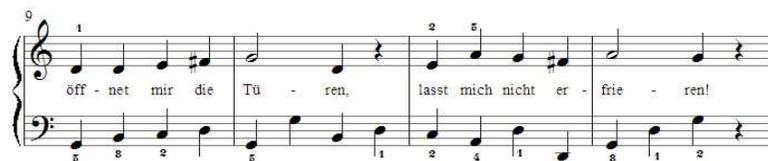
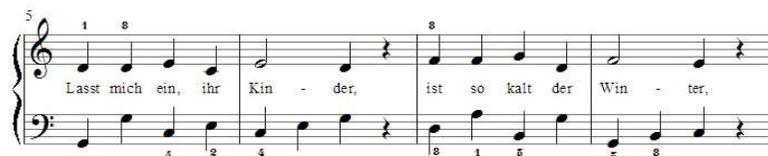
Weitere Infos: Wir fahren ins Kino Waldkraiburg und suchen vor Ort den passenden Film aus. Vorab stärken wir uns im Restaurant Kinoexpress.

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Kling, Glöckchen

volkstümlich
Satz: Sandra Labsch



www.mein-klavierunterricht.blog.de

Offener Treff der OBA



Offener Treff Haag:

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gasthaus Unertl, Haag

Termine: 13.12.2023
10.01.2024 Treffpunkt: Pizzeria La Siciliana, Haag
14.02.2024

Offener Treff Mühldorf:

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.45 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Café Innleitn, Stiftung Ecksberg

Termine: 20.12.2023
17.01.2024
21.02.2024

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Kinobesuch



Samstag, 24.02.2024



Beginn: 17.30 Uhr
17.45 Uhr
Ende ca. 22.30 Uhr

Treffpunkt: OBA
Kino Waldkraiburg
Abholung: Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 6,00 €
Kosten: Eintritt ermäßigt: ca. 7,00 €
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir fahren ins Kino Waldkraiburg und suchen vor Ort den passenden Film aus. Vorab stärken wir uns im Restaurant Kinoexpress.

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Winterkonzert



Samstag, 16.12.2023



Beginn: 13.30 Uhr
Ende: 20.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 12,00 €
Kosten: Eintritt frei
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Die Musikschule Trostberg gibt ein Winterkonzert im schönen Postsaal. An diesem Abend lauschen wir besinnlichen aber auch beschwingten Klängen. Zu Beginn fahren wir ins Hemingway nach Trostberg. Dort können wir uns mit einem Essen, Cafe oder Kuchen stärken.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Zugfahrt zur Burgweihnacht



Sonntag, 17.12.2023



Beginn: 13.00 Uhr
Ende: 19.30 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Mühldorf
Abholung: Bahnhof Mühldorf



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Kosten: Zugticket: ca. 10,00 €
Mit Wertmarke frei!
Shuttlebus einfache Fahrt: 1,50 €
Geld für Einkehr + Christkindlmarkt

Weitere Infos: Wir fahren mit dem Zug nach Burghausen. Dort können wir zu Fuß zur Burgweihnacht gehen, es fährt aber auch ein Shuttlebus. Auf der weltlängsten Burg kommen wir dann bestimmt in weihnachtliche Stimmung.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Bavaria Filmstadt



Samstag, 17.02.2024



Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 15,00 €
Kosten: Eintritt ermäßigt mit Führung: 21,00 €
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Zunächst stärken wir uns bei einem gemeinsamen Mittagessen. Bei einer Führung durch die Bavaria Filmstadt München werfen wir einen Blick hinter die Kulissen und erfahren interessante Geschichten zu den Dreharbeiten bekannter Filme und Serien.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Gesundheitstag im FTZ



Samstag, 10.02.2024



Beginn: 14.45 Uhr
Ende: 19.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Kosten: Kurs + Salzgrotte: 15,90 €
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Heute kümmern wir uns um unsere Gesundheit. Im Fitness- und Therapiezentrum Mühldorf zeigt uns eine Trainerin in einem Rücken-Fit-Kurs leichte Übungen zum Mitmachen. Nach diesem kleinen Fitnessprogramm entspannen wir uns in der Salzgrotte. Die Luft in der Salzgrotte ist gesund für unsere Atemwege. Zum Abschluss gehen wir noch gemeinsam Abendessen.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Top-Bowl Neuötting



Samstag, 13.01.2024



Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 19.30 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 9,00 €
Kosten: Bowling: ca. 7,00 €
Schuhe/Hygiesocken: 2,10 €
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir bowlen eine Stunde im „Top-Bowl“ Neuötting und lassen anschließend den Nachmittag im Gasthaus Klostersgarten ausklingen.

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Bayerisches Wirtshaussingen



Freitag, 19.01.2024



Beginn: 17.30 Uhr
Ende: ca. 22.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 9,00 €

Kosten: Eintritt frei

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir beginnen mit einem Abendessen. Danach steht ein gemeinsames Singen und Musizieren im Gasthaus Ametsbichler in Aschau mit dem Kreisheimatpfleger Dr. Baumgartner auf dem Programm.

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -



Unterkunft:
Labenbachhof
Froschsee 7
83324 Ruhpolding
www.labenbachhof.de

Weiter Infos: Auf dem Programm stehen u.a. Langlaufen und Schlitten fahren, dies ist jedoch abhängig vom Wetter.

Die Tagesgestaltung wird gemeinsam besprochen, Wünsche der Teilnehmer werden berücksichtigt.



Bitte mitbringen: Winterjacke, Schneehose, Winterschuhe, Mütze, Handschuhe, Kulturbeutel, bei Bedarf Medikamente, Sonnencreme, Sonnenbrille, Badesachen für schlechtes Wetter, Schwerbehindertenausweis.
Taschengeld + Geld für Ausflüge

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Winterwochenende



Samstag, 03.02.2024 bis Sonntag, 04.02.2024



Abfahrt OBA: 03.02.2024 um 09.00 Uhr
Ankunft OBA: 04.02.2024 um 17.00 Uhr



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 70,00 €
Kosten für Sprit werden nachträglich aufgeteilt!

Hotelkosten: * DZ eine Übernachtung + Vollpension 63,00 €
EZ eine Übernachtung + Vollpension 83,00 €
+ Kurtaxe

Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Gardeshow Mühldorf



Sonntag, 21.01.2024



Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 21.00 Uhr

Treffpunkt: OBA
Abholung: OBA



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €
Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 6,00 €
Kosten: *Ticket ermäßigt: 5,00 €
Geld für Einkehr

Weitere Infos: Im Stadtsaal Mühldorf treten Garden aus dem ganzen Landkreis auf und zeigen ihre Showtänze.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Billard-Café College



Freitag, 26.01.2024



Beginn: 18.00 Uhr

Ende: ca. 22.00 Uhr

Treffpunkt: OBA

Abholung: Heimfahrt möglich



Betreuungskosten TN ohne Pflegegrad: 27,50 €

Fahrtkosten TN ohne Pflegegrad: 12,00 €

Kosten: Eintritt frei

Geld für Einkehr

Weitere Infos: Wir fahren ins Billard-Café College nach Markt Schwaben. Dort gibt es einen Kicker, Billardtische, Dartscheiben sowie Karten und Gesellschaftsspiele. Wir freuen uns auf einen schönen Spieleabend.



Offene und ambulante Angebote
- Fachbereich Freizeit -

Schneeflöckchens Reise

Schneeflöckchen schweben zur Erde ganz leise,
Kalt und lang war ihre Reise.

So decken sie voll stiller Ruh
Die gute alte Erde zu.

Der Baum bekommt ein Mützchen, das Dach hat einen Hut,
Seht einmal, das steht ihn 'n gut.

Das Gras und die Felder, die decken sie zu,
Darunter halten sie Winterruh.

Schneeflöckchen schweben zur Erde ganz leise,
Kalt und lang war ihre Reise.

