



Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf e.V.



STIFTUNG
ECKSBERG

Träger sozialer Einrichtungen und Dienste
Offene Behindertenarbeit OBA

Bildungskreis

Frühjahr/Sommer 2022

für Erwachsene mit Behinderung



Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Offene Behindertenarbeit

Münchener Str. 86
84453 Mühldorf/Inn
Telefon: 08631/9847426
Fax: 08631/9847411
marlene.kast@ecksberg.de

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bildungskreises!



Das Katholische Kreisbildungswerk hat erneut ein breitgefächertes Angebot bereitgestellt und freut sich auf Anmeldungen.
Die Anmeldungen sollen wieder per Mail an das Bildungswerk übermittelt werden.

Anmeldeschluss für die Frühjahr/Sommerangebote ist Freitag, 04.02.2022

Adresse ist: integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de

Dazu ist wichtig:

- 1. Kurstitel und Kursnummer**
- 2. Name, Vorname, Wohnort und/ oder Gruppennummer, Telefonnummer**

Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!

Es wird gebeten, den Kursleitern/innen auffällige Besonderheiten und Verhaltensweisen von Kursteilnehmern mitzuteilen.

Wer kein Internet – Zugang mit Mail-Adresse hat, kann die **Anmeldungen auch per Telefon** abgeben.

**Kreisbildungswerk Telefon 0 86 31 - 37 67 0 oder
Offene Behindertenarbeit unter Telefon 0 86 31- 98 474 26**

**Die Referentin für die Integrative Bildung ist Dienstag am Vormittag im
Kreisbildungswerk Mühldorf unter 08631 – 3767 -16 zu erreichen.**

Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist.

Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWGs werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.

Wir möchten Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Kurse und Angebote bestmöglich vor dem Corona-Virus schützen.

Darum gelten für alle Angebote die gesetzlichen Hygienevorschriften. Das jeweils gültige Hygiene-Konzept ist einzuhalten.

In enger Absprache mit der Stiftung Ecksberg kann es unter gegebenen Umständen jedoch zu Programmänderungen bzw. Kursabsagen kommen, je nach Virus-Situation.

Wir bitten um ihr Verständnis!

Bewegung und Entspannung



18455

Psychomotorische Bewegungsspiele

Übergreifende Stunde aus den Bereichen Sport und Motopädagogik. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegungen. Ziele: Verbesserung der Ausdauer, des Herzkreislaufs und der Beweglichkeit.

Freitag, 29.04.2022, 17.00 - 18.00 Uhr, 6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musikraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 12,00 €

Bitte Sportbekleidung mitbringen!



18457

Hallenboccia für Menschen mit Behinderung

Wir erlernen den sozialen Umgang miteinander, machen körperliche Erfahrung, erlernen das Einhalten von Spielregeln und üben die verschiedenen Abläufe dieses geselligen Spieles.

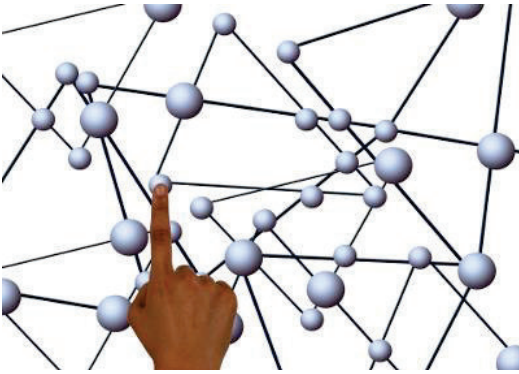
Bitte Sportschuhe und Getränk mitbringen!

Freitag, 29.04.2022, 18.00 - 20.00 Uhr, 6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 24,00 €



18460

Bewegungs- und Gehirntraining

auch für Menschen mit Schädel-Hirn-Trauma

Dienstag, 01.03.2022, 17.00 - 18.00 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 20,00 €

18462

Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde

Dienstag, 01.03.2022, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino, Telefon 08671/881503

Kosten: 30,00 €

Mitzubringen: Getränk, Turnschuhe, bequeme Kleidung





18465

Musik-Bewegung-Begegnung im Mai

Integrativer Tanznachmittag

Samstag 14.05.2022 , 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner, Telefon 08634/66786

Kosten 5,00 €



18464

Körperwahrnehmung und Entspannung

für Rollstuhlfahrer und wenig mobile Menschen

Dienstag, 01.03.2022, 18.00 - 19.00 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino, Telefon 08671/881503

Kosten: 20,00 €



18452

Aktiv bleiben mit Spaß an der Bewegung Gesundheit

Am Anfang wärmen wir uns gemeinsam mit verschiedenen Gymnastikübungen auf. Im Anschluss daran, machen wir abwechslungsreiche Gleichgewichtsübungen um unser Gleichgewicht zu stärken und zum Schluss gibt es noch eine schöne Entspannungsgeschichte.

Motag 07.03.2022 , 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, 5 Treffen

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Worschech Sabrina, Telefon 0176-46510815

Kosten € 12,00



18563

Erlebnisbad Caprima

Ein Erlebnis in die Insel der grenzenlosen Möglichkeiten.

Samstag, 12.03.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631-9015424

Kosten: 17,00 €

Mitzubringen: Ausweis, Badesachen, Eintritt, Taschengeld, Brotzeit

Hinweis: Rollstuhlfahrer nur mit Begleitung

Kochen und Backen



18467

Kochen wie die Profis I

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Donnerstag, 10.03.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170-2127528

Kosten: 12,00 €

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.

18468

Kochen wie die Profis II

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Donnerstag, 10.03.2022, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170-2127528

Kosten: 12,00 €

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.

18469

Kochen wie die Profis III

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Donnerstag, 14.04.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170-2127528

Kosten: 12,00 €

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



18470

Kochen wie die Profis IV

Saisonaler Kochkurs mit den passenden Gerichten aus der internationalen Küche, dabei werden verschiedenen Kochabläufe und Techniken erlernt.

Donnerstag, 14.04.2022, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Treffen

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170-2127528

Kosten: 12,00 €

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden am Ende des Kurses eingesammelt.



18471

Backen mit Vergnügen

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhafte Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Freitag, 11.03.2022, 15.15 bis 19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170-2127528

Kosten: 8,00 €

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt.

Bitte 3,00 bis 5,00 € mitgeben. Es gibt keine Quittung.

18472

Backen mit Vergnügen

Wer hat Lust, mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhafte Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Freitag, 25.03.2022, 15.15 bis 19.15 Uhr

Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Kathrin Emmerling, Telefon 0170-2127528

Kosten: 8,00 €

Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch

Hinweis: Materialkosten werden von der Kursleitung eingesammelt.

Bitte 3,00 bis 5,00 € mitgeben. Es gibt keine Quittung.

Kultur und Natur



18564

Haus der Berge

Wir erleben die Tier- und Naturwelt der Berge in Berchtesgaden.

Freitag, 15.04.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 17,00 €

Mitzubringen: Ausweis, Brotzeit, Taschengeld, Eintritt

Hinweis: Rollstuhlfahrer bitte nur mit Begleitung.



18565

Fahrt mit der Kampenwandbahn

Wir fahren bergauf und anschließend geht es zum Wandern unterhalb des Gipfels auf leichten Wanderwegen.

Freitag, 13.05.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 17,00 €

Mitzubringen: Ausweis, passende Schuhe und Kleidung,

Taschengeld, Eintritt, Brotzeit



18909

Erlebnistage für Frauen

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam kochen, kreativ sein, uns bewegen und die Seele baumeln lassen. Wir übernachten in einer Ferienwohnung in Altötting.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich ohne größeren Betreuungsaufwand zurecht finden.

Freitag 27.05.2022 , 16.00 Uhr bis Samstag, 28.05.2022 18.00 Uhr
Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Therapiezentrum

Leitung: Karola Rudl und Rosemarie Winkler Telefon 08671/84647

Kosten: 60,00 €

Bitte mitbringen 30,00 € für Übernachtung plus etwas Taschengeld, Kleidung, auch Wärmeres für abends, Hygieneartikel und festes Schuhwerk.



18566

Nostalgische Schifffahrt in Passau

Wir machen eine Erlebnisfahrt mit dem Kristallschiff in Passau.

Freitag, 10.06.2022, 10.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 18,00 €

Mitzubringen: Ausweis, Taschengeld, Eintritt, Brotzeit

Hinweis: Rollstuhlfahrer bitte nur mit Begleitung.



18910

Alpaka Wanderung

Eine Tour bei schönem Wetter mit den außergewöhnlich feinfühligsten Alpakas ist ein Erlebnis der besonderen Art. Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer und sehr unruhige Menschen, da die Tiere bei hektischen Bewegungen zurückschrecken. Nach der Wanderung Einkehr in einem Gasthaus.

Samstag 25.06.2022, 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Kneippbecken

Leitung: Tanja Fischl-Jonda Telefon 0176-64966950 und Andrea Schober

Kosten: 10,00 €+20,00 € Wandergebühr/Geld für Einkehr mitbringen.



18578

Erlebnis am Chiemsee

Ein wunderschöner Strand am Chiemsee lädt uns ein. Dort werden wir baden, viel Spaß haben und die spezielle Umgebung kennenlernen.

Freitag, 01.07.2022, 10.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Stiftung Ecksberg, Brunnen

Rosemarie Winkler, Telefon 08631/9015424

Kosten: 18,00 €

Mitzubringen: Ausweis, Badesachen, Taschengeld, Brotzeit