



Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf e.V.



STIFTUNG
ECKSBERG

Träger sozialer Einrichtungen und Dienste
Offene Behindertenarbeit OBA

Bildungskreis

Herbst/Winter 2021/2022

für Erwachsene mit geistiger Behinderung



Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7, 84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Offene Behindertenarbeit

Münchener Str. 86
84453 Mühldorf/Inn
Telefon: 08631/9847426
marlene.kast@ecksberg.de

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bildungskreises!

Das Katholische Kreisbildungswerk hat erneut ein breitgefächertes Angebot bereitgestellt und freut sich auf Anmeldungen.
Die Anmeldungen sollen wieder per Email an das Bildungswerk übermittelt werden.

Adresse ist: integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de

Dazu ist wichtig:

1. Kurstitel und Kursnummer
2. Name, Vorname, Wohnort und/ oder Gruppennummer, Telefonnummer

Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das Kursangebot für den Teilnehmer passend ist!

Es wird gebeten, den Kursleitern*innen auffällige Besonderheiten und Verhaltensweisen von Kursteilnehmer*innen mitzuteilen.

Wer keinen Internet – Zugang mit Mail-Adresse hat, kann die **Anmeldungen auch per Telefon** abgeben.

Kreisbildungswerk Mühldorf: Telefon 0 86 31/ 37 67 0

Bürozeit Integrative Bildung: Dienstag vormittags Telefon 0 86 31/37 67 16

Offene Behindertenarbeit Freizeitbereich: Telefon 08631/9847426

Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem Zeitpunkt die Anmeldung eingegangen ist.

Die Kursgebühren für die Bewohner der Stiftung Ecksberg und der AWGs werden vom Taschengeld über die Buchhaltung abgebucht.



Anmeldeschluss für die Herbst/Winterangebote

Freitag, 27.08.2021

In eigener Sache

Wir möchten Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Kurse und Angebote bestmöglich vor dem Corona-Virus schützen. Darum gelten für alle Angebote die gesetzlichen Hygienevorschriften. Das jeweils gültige Hygiene-Konzept ist einzuhalten.

In enger Absprache mit der Stiftung Ecksberg kann es unter gegebenen Umständen je nach Virus-Situation jedoch zu Programmänderungen bzw. Kursabsagen kommen.

Wir bitten um ihr Verständnis!

Bewegung und Entspannung

18458

Bewegungslandschaften und Zirkeltraining

Im Rahmen eines Zirkeltrainings werden verschiedenste Bewegungsspiele aus den Bereichen Rhythmus, Wahrnehmung und Geschicklichkeit angeboten.



Samstag, 25.09.2021 und 2.10.2021
12.00 Uhr bis 17.00 Uhr; 2 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Balduino,
Telefon 08671/881503

Kosten € 10,00

18451

Aktiv bleiben mit Spaß an der Bewegung

Am Anfang wärmen wir uns gemeinsam mit verschiedenen Gymnastikübungen auf. Im Anschluss daran machen wir abwechslungsreiche Gleichgewichtsübungen, um unser Gleichgewicht zu stärken. Zum Schluss gibt es noch eine schöne Entspannungsgeschichte.

Montag, 27.09.2021, 16.00 —17.00 Uhr; 5 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Worschech Sabrina;
Telefon 0176/46510815

Kosten: 10,00 €

Mitzubringen: Turnschuhe, bequeme
Kleidung und Getränk



Qi Gong für jeden

Qi steht für Lebenskraft, Gong für Üben oder Pflegen.
Mit Qi Gong mehr Lebenskraft und Lebensfreude spüren.
Einfache Bewegungen verbinden den Körper mit dem Atem. Der Geist kommt zur Ruhe. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jeder kann mitmachen.

Dienstag, 28.09.2021, 16.15 —17.15 Uhr; 4 Treffen

**Ort: Stiftung Ecksberg, Verwaltungsgebäude 1. Stock
Konferenzsaal**

Leitung: Christiane Kirmeier, Telefon 08631/1689695

Kosten: 8,00 €

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Kissen, Decke



18459

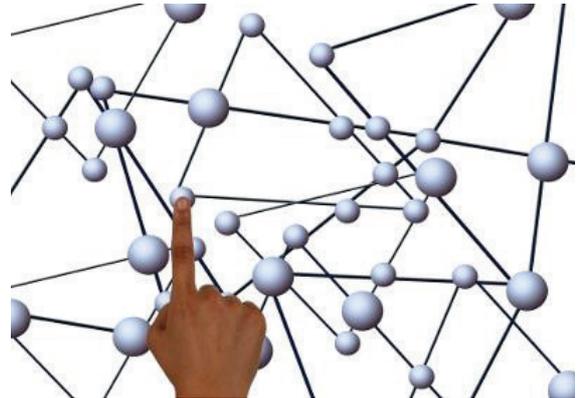
Bewegungs- und Gehirntraining

Dienstag, 05.10.2021 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr, 10 Treffen

Stiftung Ecksberg, Werkraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino,
Telefon 08671/881503

Kosten € 20,00



18463

Körperwahrnehmung und Entspannung

Dieser Kurs ist gut für Rollstuhlfahrer geeignet.

**Dienstag, 05.10.2021, 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr,
10 Treffen**

Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino,
Telefon 08671/881503

Kosten € 20,00



18454

Psychomotorische Bewegungsspiele

Übergreifende Stunde aus den Bereichen Sport und Motopädagogik. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegungen. Ziele: Verbesserung der Ausdauer, des Herzkreislaufs und der Beweglichkeit.

Freitag, 03.12.2021, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr, 6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Musikraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino,
Telefon 08671/881503

Kosten € 12,00



18456

Hallenboccia für Menschen mit Behinderung

Wir erlernen den sozialen Umgang miteinander, machen körperliche Erfahrungen, erlernen das Einhalten von Spielregeln und üben die verschiedenen Abläufe dieses geselligen Spieles.

Freitag, 03.12.2021, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, 6 Treffen

Stiftung Ecksberg, Turnhalle

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino,
Telefon 08671/881503

Kosten € 24,00



18560

Therme Bad Birnbach

Ein Wellnessstag in der Therme bringt Ruhe und Entspannung.

Freitag, 10.12.2021, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Treffpunkt Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten € 17,00



18561

Therme Geinberg

Die Therme Geinberg bietet Erholung und Regeneration für Körper und Geist.

Freitag, 14.01.2022, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Treffpunkt Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten € 17,00

Musik und Tanz

18466

Musik-Bewegung-Begegnung im Winter Integrativer Tanznachmittag

Samstag, 04.12.2021, 14.30 —16.30 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Ulrike Hofstädter-Brauner,
Telefon 08634/66786

Kosten: 5,00 €



18461

Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde

Dienstag, 05.10.2021; 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr;

10 Treffen Stiftung Ecksberg, Musiktherapieraum

Leitung: Maria Izabel De Oliveira Baldoino,
Telefon 08671/881503

Kosten € 30,00



Natur und Kultur

18557

Auf dem Schmugglerweg zum Klobenstein

Leichte Bergwanderung zum Klobenstein; ca. 1,5 Stunden

Sa 25.09.2021 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Stiftung Ecksberg, Treffpunkt
Brunnen**

Leitung: Rosemarie Winkler,
Telefon 08631/5188

Kosten € 18,00



18558

Tagesausflug zum Wildpark Poing

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Wir gehen den Rundweg durch den Wildpark und besichtigen Tiere und Pflanzen.

Freitag, 15.10.2021 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg, Treffpunkt Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten € 17,00



18559

Fahrt ins Deutsche Museum München

Wir machen einen Ausflug ins Museum und schauen uns dort interessante Objekte an.

Sa 20.11.2021, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Stiftung Ecksberg,
Treffpunkt Brunnen**

Leitung: Rosemarie Winkler,
Telefon 08631/5188

Kosten € 17,00



18562

SEALIFE München

Tauche ein in die faszinierende Unterwasserwelt des SEA LIFE und lerne spezielle Tierarten kennen.

Freitag, 11.02.2022 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stiftung Ecksberg Treffpunkt Brunnen

Leitung: Rosemarie Winkler, Telefon 08631/5188

Kosten € 17,00

